



Ленинский ПРОСПЕКТ



Газета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве

www.gagarinskoe.com

Тема номера: **Дети**



В роддоме

За 25 дней мая в 25-м роддоме появилось на свет 212 детей – 127 мальчиков и 85 девочек. Рекорд месяца – малышка весом 4540 г. Всего же в мае родилось 5 богатырей, чей вес превышает 4 кг.

В ЗАГСе

В мае в Гагаринском отделе ЗАГСа был зарегистрирован 241 малыш. За тот же период работники ЗАГСа зарегистрировали 97 браков и 99 разводов.

День детей

2 июня в Центре социального обслуживания «Гагаринский» муниципалитетом было организовано праздничное мероприятие, посвященное междуна-



↑ День защиты детей в ЦСО

родному Дню защиты детей. Перед собравшимися гостями выступили артисты оригинального жанра. Для детей был накрыт сладкий стол. В праздничном мероприятии приняли участие дети из многодетных семей, дети с ограниченными физическими возможностями и дети, оставшиеся без попечения родителей.

Умники и Умницы

14 мая в СОШ № 1 состоялась церемония награждения учеников школы, победителей и призеров окружных, городских и региональных олимпиад, а также олимпиад «Кенгуру», «Русский медвежонок», «Филателист». Все ребята были отмечены грамотами и ценными подарками. На церемонии присутствовали не только ученики, но и их родители, которым были вручены благодарственные письма. Гостями церемонии стали также депутаты муниципального Собрания Гагаринское, представители Департамента образования ЮЗАО.

Добрый мир

Добрый мир семьи и детства – это название выставки работ учащихся изостудии «Старая школа» (руководитель Б.С. Илюхин), которая состоялась 15 мая в рамках Фестиваля-конкурса «Можно все преодолеть, когда семья вместе». Выставка была приурочена к Международному дню семьи.

РОССИЯ

Дорогие друзья!

12 июня страна отмечает национальный праздник – День России. Наша страна – сильная, уверенная, преуспевающая держава. Она вобрала в себя традицию, культуру и дух нашего великого народа.

День России – это праздник всех, кому дорога Родина, кто гордится ее многовековой историей, ратными и трудовыми подвигами предков и достижениями современников. Наша страна богата талантливыми, трудолюбивыми, энергичными людьми, которые делают ее благополучной и процветающей.

Любовь к семье и друзьям, к Родине, к любимому городу – основа, без которой невозможно дальнейшее развитие государства. Все мы хотим видеть Россию еще более сильной и уважаемой, и в наших силах сделать ее такой.

Желаем всем вам крепкого здоровья, благополучия и уверенности в завтрашнем дне нашей страны.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

ДЕНЬ РОССИИ

День России – один из самых «молодых» государственных праздников в стране. 12 июня 1990 г. в сложной политической обстановке I съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России. День принятия Декларации стал началом становления российской государственности, основанной на принципах конституционного федерализма, равноправия и партнерства. Декларацией о государственном суверенитете РСФСР был учрежден пост Президента Российской Федерации, и 12 июня 1991 г. впервые состоялись все-народные прямые открытые выборы Президента. Важными вехами в истории новой России стало также принятие новой Конституции РФ, государственного флага, гимна и герба России. А 25 декабря 1991 г. наша страна стала и называться по-новому – Российская Федерация (Россия).

В 1994 г. первый Президент России Борис Ельцин своим указом объявляет

12 июня государственным праздником – Днем принятия декларации о государственном суверенитете России. Правда, толковался этот праздник в народе по-разному. Опросы населения тех лет наглядно демонстрировали полное отсутствие понимания у россиян сути этого праздника. Для большинства 12 июня было просто дополнительным выходным днем, когда можно поехать куда-нибудь на отдых. С 1998 г. по инициативе Президента праздник стал называться Днем России.

Официально новое название праздник получил лишь 1 февраля 2002 г., когда в силу вступили положения нового Трудового Кодекса.

Сейчас День России – праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости. Этот праздник – символ национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.

Материал подготовил доктор исторических наук Кобринский А.Л.



Интервью с депутатом
муниципального Собрания
Гагаринское
**Андреем
Алексеевичем
Измайловым**

**5
стр**



**2
стр**

Третьим польским орденом, некоторое время входившим в семью российских орденов, был орден Военного достоинства – *Virtuti militari*. Этот орден называют еще и орденом Воинской доблести или Воинского достоинства.

В прошлом году решением муниципального Собрания Гагаринское была сделана попытка ограничить торговлю алкогольной продукцией в ларьках и тонарах. О том, как выполнять эту рекомендацию предприниматели, читайте в статье «Кто заботится о будущем?».

**3
стр**

Последний звонок 2009

Долгий звонок
соловьем
пропоет в тишине,
Всем школярам
перемену
в судьбе обещаю.

Б. Окуджава

**8
стр**

Решением муниципального Собрания, принятым в феврале 2009 г., жителям района – Героям Советского Союза было присвоено звание «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве»

ГЕРОЙ НАШЕГО РАЙОНА

Чувин Николай Иванович родился 5 мая 1919 г. в деревне Тимоновка Брянского района Брянской области в семье рабочего. У Н.И. Чувина было три брата и две сестры. В 1924 г. внезапно умер отец, а в 1935 скончалась мать. Дети остались сиротами. Все домашние заботы легли на плечи Николая. Он топил печь, готовил еду, ухаживал за коровой и птицей. До 15 лет юноша учился в сельских школах в деревне Тимоновка и селе Супонево.

В 1935 г. Чувин устроился разнорабочим на завод им. Кирова в городе Брянске. Без отрыва от производства он продолжил учебу в школе рабочей молодежи. В 1939 г. окончил Брянский аэроклуб и был зачислен курсантом Чугуевского авиационного училища – летчиком.

Окончил училище перед войной. С первых дней Великой Отечественной войны Н.И. Чувин на фронте. Он летал на истребителе И-16, штурмовике Ил-2 и других самолетах, воевал на различных фронтах – Западном, Юго-западном, Калининском, Первом Прибалтийском. За время боевых действий произвел более 200 успешных боевых вылетов.

Вместе с боевыми товарищами Н.И. Чувин уничтожал врага на переднем крае, на подходе к линии фронта, наносил удары по колоннам танков, автомашин, артиллерии, уничтожал самолеты на аэродромах противника, производил разведку



Герой Советского Союза, награжден тремя орденами Красной звезды, 10 медалями.

дислокации войск противника, оказывал помощь партизанам и нашим войскам, которые находились в окружении. В воздушных боях лично сбил 6 самолетов врага и 5 самолетов в групповом бою. В боях был четыре раза ранен и трижды контужен. После лечения в госпитале возвращался на фронт и продолжал летать. 8 июня 1942 г. в газете «Правда» был опубликован очерк писателя Бориса Полевого о Н.И. Чувине. В нем говорилось: «Когда Чувин, получив задание, смотрит карту, намечая пути подхода к цели, карта оживает перед его взором. Сквозь разгроман-

ную, раскрашенную бумагу видит он широкий ландшафт: леса, перелески, поля, пересеченные извилистыми речками, ручьями, баночками, и он безошибочно намечает самый удобный, самый скрытый путь, позволяющий самолетам незаметно по оврагам, по руслу рек подобраться к вражеской танковой колонне, к автомобилям и скоплениям пехоты и неожиданно сокрушить на них всю боевую мощь своей машины, прежде чем враг успеет принять хоть

какие-нибудь меры». В своем полку прошел Н.И. Чувин путь от сержанта до командира эскадрильи. Командование и боевые друзья по праву считали его одним из лучших летчиков, тактически грамотным. «Бесстрашный, высокого мастерства воздушный воин» – так записано в представлении к званию Героя Советского Союза.

Он вырастил немало хороших летчиков, среди которых Алягин, Баленко и другие. Некоторые стали Героями Советского Союза. Начальник штаба полка И.В. Лапин вспоминал: «Воздушный воин Чувин может служить примером мужества и героизма, проявленного в годы войны... Его штурмовые удары были точными». За героизм и отвагу Н.И. Чувин был награжден тремя орденами «Красной звезды» и 10 медалями. В апреле 1944 г. старшему лейтенанту Чувину Н.И. было присвоено высокое звание Героя Советского Союза. В 1950 г. Николай Иванович поступил в Военно-политическую академию имени В.И. Ленина Краснознаменную академию имени В.И. Ленина и в 1954 г. окончил ее, получив диплом с отличием по военно-воздушной специальности.

Материал подготовлен односельчанами Н.И. Чувина (сайт с/с Супонево)

В мае Николаю Ивановичу исполнилось 95 лет. Мы от всей души поздравляем его с этим юбилеем и желаем ему крепкого здоровья!

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Третьим польским орденом, некоторое время входившим в семью российских наград, был орден Военного достоинства – *Virtuti militari*. Его называют еще и орденом Воинской доблести или Воинского достоинства. По сути, это лишь различные интерпретации перевода слов *Virtuti militari*.

ГОСУДАРЬ И ОТЕЧЕСТВО

Орден был учрежден в 1792 г. королем Польши Станиславом-Августом (Понятовским) для награждения польских офицеров, но награждение этим орденом продолжалось всего несколько месяцев. Восстановивший орден король Фридрих Август заменил изображение литовского герба (скачущий всадник) на оборотной стороне креста надписью *Rex et Patria* – «Правитель и Отечество». Последовавшее за разгромом наполеоновской армии падение герцогства Варшавского вновь прервало существование польских орденов. Но в 1815 г. Александр I причислил орден Военного достоинства к 3-му разряду польских орденов.

Массовое награждение этим орденом в России относится к 1831-1835 гг., когда после подавления польского восстания император Николай I, желая еще более унижить национальное достоинство побежденных, 7 ноября 1831 г. высочайше постановил всех генералов, офицеров и нижних воинских чинов, участвовавших в польских событиях 1830-1831 гг., награждать вместо медалей знаками ордена *Virtuti militari*.

В соответствии с рангом награжденных орден был разделен на пять степеней: главнокомандующий и корпусные генералы награждались орденом 1-й степени (золотой с черной финифтью крест, увенчанный короной, носимый на голубой с черными полосами по краю ленте через правое плечо, и восьмиконечная серебря-

ная звезда на левой стороне груди). Правда, через несколько месяцев, 3 января 1832 г., последовал новый указ, по которому крест 1-й степени было установлено

Необходимо отметить, что этим же орденом, но с восстановленным литовским гербом и датой «1792» на оборотной стороне, восставшие в 1831 г. поляки награждали своих отличившихся воинов. В их числе можно назвать командира польской дивизии генерал-майора Иосифа Дверницкого. Всего же поляками было выдано в Польскую кампанию: 1 знак 2-й степени, 105 знаков 3-й степени, 1794 знака 4-й степени, 1963 знака 5-й степени. Знаки 1-й степени ордена не выдавались.

С приобретением Польшей государственной независимости в 1918 г. награда была восстановлена, и первые знаки ордена после 90-летнего перерыва были выданы 7 августа 1920 г. 10 польским офицерам и 25 солдатам за отличие в сражениях советско-польской войны. В 1939 г. орден снова был упразднен и восстановлен только в конце второй мировой войны. На сей раз кавалерами этой военной награды наряду с поляками стали и сотни советских воинов, отличившихся при освобождении Польши от немецких оккупантов.

носить на шее, а орденскую звезду ниже всех имеющихся звезд. На лучах креста, залитых черной финифтью, золотом нанесены латинские буквы орденского девиза (слева – направо, сверху – вниз): *Virtuti militari*. В середине креста, в медальоне, – серебряное изображение обращенного вправо одноглавого польского орла со скипетром и державой. Медальон окаймлен золотым кольцом, внутри которого две связанные лавровые ветви, покрытые зеленой финифтью. Верхний луч креста венчается золотой арматурой и большой ажурной золотой короной европейского образца, с обратной стороны которой име-

ется приспособление для орденской ленты. На обратной стороне креста, в розетке, надпись: «*Rex et Patria*» и дата: «1831» (ранее здесь помещалась дата учреждения ордена – «1792»). На лучах креста четыре латинские буквы: *S.A.R.P.* (Станислав-Август, король Польши).

Все прочие генералы жаловались орденом 2-й степени (крест, подобный первой степени, но меньшего размера, носимый на шее и без звезды). Штаб-офицеры награждались орденом 3-й степени (такой же крест, но без короны, носимый на шее), обер-офицеры – крестом 4-й степени (золотой крест с черной окантовкой по краю, носившийся на груди).

Для нижних чинов (солдат и унтер-офицеров) был назначен знак 5-й степени, внешний вид которого был приведен в соответствие со знаком отличия Военного ордена. Около 400 тыс. таких необычных крестов 5-й степени ордена Военного достоинства *Virtuti militari* было выдано за 1831-1835 гг.

Орден *Virtuti Militari* стал самым младшим из российских орденов. Однако в отличие от распространённых орденов Белого Орла и Святого Станислава, награждений *Virtuti Militari* после 1830-х гг. больше не проводилось.



Учрежден в 1792 г. Имел 5 степеней.

Знаки ордена носились: 1-я степень – на шее на широкой орденской ленте; 2-я степень – на шее на более узкой орденской ленте; 3-я, 4-я, 5-я степени – на груди на орденской ленте.

Звезда, полагавшаяся к знаку ордена 1-й степени, носилась на левой стороне груди.

Вручено знаков за события 1831 г.:

1-й ст. – 14, 2-й ст. – 188, 3-й ст. – 1105, 4-й ст. – 5219, 5-й ст. – около 100 тысяч.

Знаки ордена изготавливались из золота (1-4-я ст.) и серебра (5-я ст.), звезда – из серебра.

Мы привыкли сталкиваться нос к носу со школьниками, которые курят на виду у всех, привыкли к статистике, кричащей о повальной алкоголизации подростков, и вообще к понятию «подростковый алкоголизм». Мы привыкли к тому, что пьющий подросток – это нормально, и забываем, что пьющие и курящие подростки на улицах – еще дети.

1 июня – День защиты детей. В этот день во всех средствах массовой информации звучат красивые слова о необходимости охранять здоровье и безопасность наших детей, о том, что дети – наше главное богатство.

Формально государство декларирует заботу о здоровье подрастающего поколения, есть законодательные акты, которые запрещают продавать несовершеннолетним сигареты, пиво, алкогольную продукцию. Но выполняют ли эти законы?

Число поклонников алкоголя в России с каждым годом растет, причем в первую очередь за счет женщин и школьников. Медики утверждают: сегодня спиртное пьют даже первоклассники. Если приобрести водку младшему школьнику не так просто – в продаже крепких спиртных напитков детям отказывают, то ситуация с пивом и слабоалкогольными коктейлями другая. Практика показывает – в большинстве киосков и ларьков запрет продавать алкоголь детям и подросткам попросту игнорируют.

Огромное количество людей, в том числе те же самые продавцы, не считают пиво спиртным напитком. А ведь существует даже такое понятие – «пивной алкоголизм», и на пиве вполне можно заработать «белую горячку». Все зависит от дозы – одна бутылка пива в среднем равна примерно 50 граммам водки. Значит, десять бутылок пива – это примерно то же самое, что бутылка водки.

Подростки пьют пиво в компаниях, следуя моде и рекламируемой модели поведения. Очень опасно, когда для решения конкретных проблем подросток прибегает к помощи спиртного. Ему нравится само состояние опьянения. И это – самое страшное. Когда подросток пьет ради состояния опьянения как такового – это уже очень далеко зашедшая стадия психической зависимости.

Сейчас в свободное время подростков



не контролирует ни школа, ни родители, ни общественные организации. А наши правоохранительные органы мало заботятся о том, чтобы запрет продажи спиртных напитков детям соблюдался. Вот и получается, что у ребенка есть и возможность, и время, и средства посидеть на лавочке с баночкой пива, купленного в ближайшем ларьке.

Так что же делать? Ждать, когда эта проблема решится сама собой?

Почти год назад муниципальное Собрание Гагаринское впервые в Москве сделало попытку ограничить торговлю слабоалкогольными напитками в ларьках и тонарах. Ведь совершенно очевидно, что без подобных мер не обойтись. XIII Всемирный Русский Народный Собор, прошедший 22-23 мая 2009 г. в Москве под руководством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, обратился к Президенту Российской Федерации, Федеральному Собранию с просьбой рассмотреть вопрос о принятии мер по защите общества от алкогольной угрозы. А среди решений этого вопроса под первым номером идет пункт о полном

запрете продажи любых алкогольных напитков, включая пиво, в ларьках и киосках.

Тогда же, в сентябре 2008 г. подобное решение наших депутатов, принятое по инициативе руководителя внутригородского муниципального образования А.Л. Кобринского, было для столицы в новинку. К сожалению, у местного самоуправления слишком мало полномочий, не достаточно реальных рычагов воздействия на жизнь в нашем районе. Решения Собрания носят рекомендательный характер. А городская Дума (в круг полномочий которой входит решение именно таких проблем) пока не торопится принять закон, запрещающий торговать в киосках слабоалкогольными напитками. И все же то августовское решение муниципального Собрания не было простой декларацией. Депутаты намерены продолжать борьбу с теми предпринимателями, которые оставили эту рекомендацию без внимания. В апреле 2009 г. депутатским корпусом (Журавлев Г.В. и Мионов К.В.) совместно с Молодежной палатой при муниципальном Собрании Гагаринское была проведена проверка киосков и тонаров, расположенных на территории Гагаринского района. В ходе мониторинга выяснилось, что многие предприниматели не удосужились принять к сведению решение Собрания. Кроме того, на территории района есть ларьки, работающие без всякого согласования с муниципальным Собранием. Нарушителей предупредили. Тем же, кто не прислушается к мнению народных избранников, муниципальное Собрание в следующем году гарантирует более внимательное рассмотрение вопроса по согласованию мест их дислокации.

Почему, казалось бы, нормальные люди, не исполняют нормальные законы и продают пиво подросткам? Почему остаются без внимания полезные рекомендации? Почему городские избранники не спешат принимать новые, давно набравшие законопроекты?

Ведь подростком, потягивающим уже не первую бутылочку пива, может оказаться и ваш ребенок! Подумайте об этом, уважаемые законодатели и дорогие наши предприниматели!

Согласованные нестационарные объекты мелкорозничной сети, не соблюдающие решение муниципального Собрания:

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1. Ул. Вавилова, д. 8 (на ТТК) | 10. Ленинский пр-т, д. 41 |
| 2. Ул. Вавилова, д. 34 | 11. Ленинский пр-т, д. 42 |
| 3. Ул. Вавилова, д. 38 | 12. Ленинский пр-т, д. 43 |
| 4. Ул. Вавилова, д. 46 | 13. Ленинский пр-т, д. 52 |
| 5. Вернадского пр-т, д. 9/10 | 14. Ленинский пр-т, д. 54 |
| 6. Ул. Косыгина, д. 5 | 15. Ломоносовский пр-т, д. 14-18 |
| 7. Ул. Косыгина, д. 13
(Ленинский пр-т, д. 42 двор) | 16. Ул. Николая Коперника, д. 18а |
| 8. Ул. Косыгина
(Заказник Воробьевы горы) | 17. Ул. Молодежная, д. 6 |
| 9. Андреевская набережная
(Заказник Воробьевы горы) | 18. Ул. Строителей, д. 4 к.4 |
| | 19. Университетский пр-т, д. 6 |
| | 20. Университетский пр-т, д. 9 |

Несогласованные нестационарные объекты мелкорозничной сети:

- | | |
|---|--|
| 1. Ленинский пр-т, д. 47
(пересечение с ул. Бардина) | 6. Университетский пр-т, д. 1
(Ленинский пр-т, д. 62) |
| 2. Ленинский пр-т, д. 52
(площадь Академика Тамма) | 7. Вернадского пр-т, д. 9/10
(Ближе к Газпрому) |
| 3. Ломоносовский пр-т, д. 23 | 8. Ул. Фотиевой, д. 7 |
| 4. Ул. Молодежная, д. 3 - д. 4 | 9. ст. м. «Университет»
(Вернадского пр-т) |
| 5. Университетский пр-т, д. 6 | |



Куда смотрит Мосгордума?

Очень рад, что наши депутаты не ждут, когда подобное решение примет кто-нибудь еще, не смотрят сторону городской Думы. Если городские избранники не могут принимать законы, защищающие наших детей, то это должны делать другие.

Александрова М.И., 47 лет

Давно пора узаконить запрет на продажу слабоалкогольных напитков в ларьках, ведь именно там дети покупают спиртное. Это полнейшее безобразие, когда видишь подростка с бутылкой пива в руках. Что же дальше будет с нашим будущим?! Ради денег люди готовы пойти на что угодно, даже продавать алкоголь подросткам.

Валиков Леонид, 41 год

Самое страшное, что подростки, покупающие пиво, «отвертки» и разнообразные коктейли в ларьках, – это в большинстве своем дети не алкоголиков, а вполне благополучных родителей. Просто сейчас реклама настойчиво продвигает именно такой образ жизни: если отдых, то с бутылкой пива, а не на футбольном поле, если компания, то обязательно с выпивкой. То, что пытаются запретить продажу пива, – очень хорошо. Еще бы активнее пропагандировали здоровый образ жизни.

Валиков Леонид, 37 лет

Депутаты приняли решение, но что толку?! У нас даже законы не выполняются, а тут всего лишь рекомендация. На этих предпринимателей управы не найти.

Бондаренко И.И., 65 лет

Пиво согласно многочисленным медицинским исследованиям наносит большой вред юношескому организму. А пиво крепостью свыше 6% вообще приводит к гормональным изменениям – как у мальчиков, так и у девочек. Так что продажа алкоголя должна строго контролироваться, и, естественно, никакой торговли около школ или других учебных заведений.

**Осетров В.В.,
врач-эндокринолог, 53 года**

Не знаю, как можно воздействовать на владельцев киосков. Уже и церковь говорит о вреде пьянства, но что толку?

Матвеева О.И., 60 лет

То что, подобное решение принято – очень хорошо. Еще лучше – что его планомерно пытаются провести в жизнь. Когда видишь такую настойчивость депутатов, веришь, что можно изменить окружающую нас действительность к лучшему даже «в отдельно взятом районе». Значит, выбор, который мы сделали в марте 2008 года, был правильным.

Иванов Г.К., 39 лет

КОНФЕРЕНЦИЯ СОБСТВЕННИКОВ ЖИЛЬЯ



Поскольку такое мероприятие в столице было проведено впервые, организаторы приложили максимум усилий, чтобы на этой встрече обсуждались проблемы, действительно волнующие собственников. Теперь уже смело можно сказать, что эта инициатива наших депутатов была успешной. Жители откликнулись на призыв попытаться вместе обсудить наиболее трудные вопросы. На Конференции были затронуты вопросы об условиях договора с эксплуатирующими организациями, трудностях с определением земельного участка многоквартирного дома, проблема построения ТСЖ.

Так, выступившая на Конференции Лариса Георгиевна Лугаскова обратила внимание собравшихся, что по закону получение земельного участка в пользование жителями многоквартирного дома возможно, но фактически это нереально, так как не во всех округах города Москвы проведено межевание. Она попросила депутатов содействовать в постановке и решении этих вопросов перед органами исполнительной власти.

Но не только проблемами делились жители. Эльмар Рашидович Алиев рассказал о том, как в ТСЖ «Губкина, 6» решаются вопросы по созданию «зоны

23 апреля в школе № 1 состоялась Конференция собственников жилья Гагаринского района. В ней приняли участие председатель муниципального Собрания, руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринский, депутаты муниципального Собрания Журавлев, К.В. Миронов, М.А. Чирков, руководитель муниципалитета Гагаринский Г.Ю. Соболева, заместитель главы управы Гагаринского района В.М. Козленков и жители нашего района – около 40 человек. Именно по итогам опроса жителей была составлена повестка дня Конференции.

безопасности» вокруг дома, как благодаря объединению подъездов удастся сократить расходы при инсталляции или замене инженерных систем и т.д. Думается, этот опыт заинтересовал собравшихся. На часть вопросов собственники смогли получить ответы сразу на Конференции (например, от В.М. Козленкова). Многие предложения, которые внесли жители уже реализуются депутатами, например, идет работа по созданию на сайте специальной рубрики для собственников жилья, рабочее название – «Наш адрес» (предложение Геннадия Николаевича Филимонова).

Выступавший на Конференции Виталий Яковлевич Богданов, раскритиковав жилищную реформу, отметил, что вопрос об определении земельного участка в многоквартирном доме решается для ТСЖ только теоретически, а на практике саботируется. Подчеркнув, что у органов местного самоуправления

слишком мало полномочий, высказался о необходимости депутатам иметь право влиять на профиль возводимого объекта. По его мнению, за муниципальными образованиями будущее. Опыт развитых стран, например Европы, показывает, что на местном самоуправлении держится вся городская инфраструктура.

Большинство собственников, присутствовавших на Конференции, отметили насущную потребность проводить подобные конференции не реже двух раз в год. Прислушиваясь к мнению жителей, руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское Александр Львович Кобринский предложил в конце сентября-октябре собраться на очередную Конференцию собственников жилья, чтобы в рабочем порядке выяснить, какие решения необходимо принять муниципальному Собранию для улучшения работы ТСЖ, ТОС и ЖК.

ОФИЦИАЛЬНО

Результаты публичных слушаний

В соответствии с решением муниципального Собрания от 22.04.2009 № 18/5 «Об отчете исполнения бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве за 2008 год и назначении публичных слушаний по отчету», 13 мая 2009 года состоялись

публичные слушания по отчету об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве за 2008 год.

В ходе обсуждения отчета об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское в

городе Москве за 2008 год предложений от жителей не поступило.

Адрес проведения: Университетский пр-т, д. 5.

Количество присутствующих жителей муниципального образования – 4 человека.

13 мая 2009 г. состоялось девятнадцатое заседание муниципального Собрания Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 19/1

Принять к сведению отчет ответственного секретаря Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Гагаринского района города Москвы Ульяновой Е.В.

Решение № 19/2

1. Создать комиссию по исчислению стажа муниципальной службы.

2. Утвердить состав комиссии (приложение № 1).

3. Утвердить положение о комиссии по исчислению стажа муниципальной службы (приложение № 2).

Решение № 19/3

Принять к сведению информацию руководителя внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве Кобринского А.Л.

Решение № 19/4

Принять к сведению отчет депутата муниципального Собрания Монахова Д.Л. об итогах проведения Фестиваля детского и юношеского творчества молодых жителей внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве «Знаете, каким он парнем был».

Решение № 19/5

Утвердить отчет руководителя муници-

палитета Гагаринский Соболевой Г.Ю. об исполнении бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское за 2008 год.

Решение № 19/6

Разрешить руководителю муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское Соболевой Г.Ю. использовать средства свободного остатка, образовавшегося на 01.01.2009 в бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, в размере 3 000 000,00 руб. для покрытия временного кассового разрыва.

Решение № 19/7

На основании потребности на 2009 год на коммунальные и эксплуатационные расходы по помещениям муниципальных учреждений Досуговый центр «Гагаринец» и «Спортивный центр «Космос»

- в пределах выделенной субвенции перераспределить лимиты бюджетных обязательств по КБК:

07 07 431 50 01 501 223 в сумме 121 000,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

«Спортивный центр «Космос»)

- распределить часть свободного остатка, образовавшегося на 01.01.2009 г., в сумме в сумме 302 000, 00 руб., из них на КБК:

07 07 431 50 02 501 223 в сумме 21 000,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

07 07 431 50 02 501 225 в сумме 281 000,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

2. На основании штатного расписания на 2009 год и потребности до конца текущего года по заработной плате муниципального учреждения Досуговый центр «Гагаринец» в пределах выделенной субвенции перераспределить лимиты бюджетных обязательств по КБК:

07 07 431 50 01 502 211 в сумме 466 000,00 руб. (л/с 0390030558930045, МУ «Гагаринец»)

07 07 431 50 01 502 211 в сумме -466 000 руб. (л/с 0390030558930058, «Спортивный центр «Космос»)

07 07 431 50 01 502 213 в сумме 121 000,00 руб. (л/с 0390030558930045, МУ «Гагаринец»)

07 07 431 50 01 502 213 в сумме

-121 000 руб. (л/с 0390030558930058, «Спортивный центр «Космос»)

3. На основании штатного расписания на 2009 год и потребности до конца текущего года по заработной плате муниципального учреждения «Спортивный центр «Космос» в пределах выделенной субвенции за счет экономии перераспределить лимиты бюджетных обязательств по КБК:

09 08 512 50 21 501 211 в сумме 212 000,00 руб. (л/с 0390030558930058, «Спортивный центр «Космос»)

09 08 512 50 21 501 226 в сумме -195 000,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

09 08 512 50 11 501 225 в сумме -17 000,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

09 08 512 50 21 501 213 в сумме 55 800,00 руб. (л/с 0390030558930058, «Спортивный центр «Космос»)

09 08 512 50 21 501 222 в сумме -50 000,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

09 08 512 50 11 501 225 в сумме -5 800,00 руб. (л/с 0390030558930029, м-т Гагаринский)

Руководитель муниципального образования Гагаринское А.Л. Кобринский
Полностью решения муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com

**Интервью с депутатом
муниципального Собрания Гагаринское
А.А. Измайловым.**

ПЬЯНСТВО — ВЕКОВОЕ ЗЛО

— **Андрей Алексеевич, расскажите, пожалуйста, нашим читателям о своей работе депутата.**

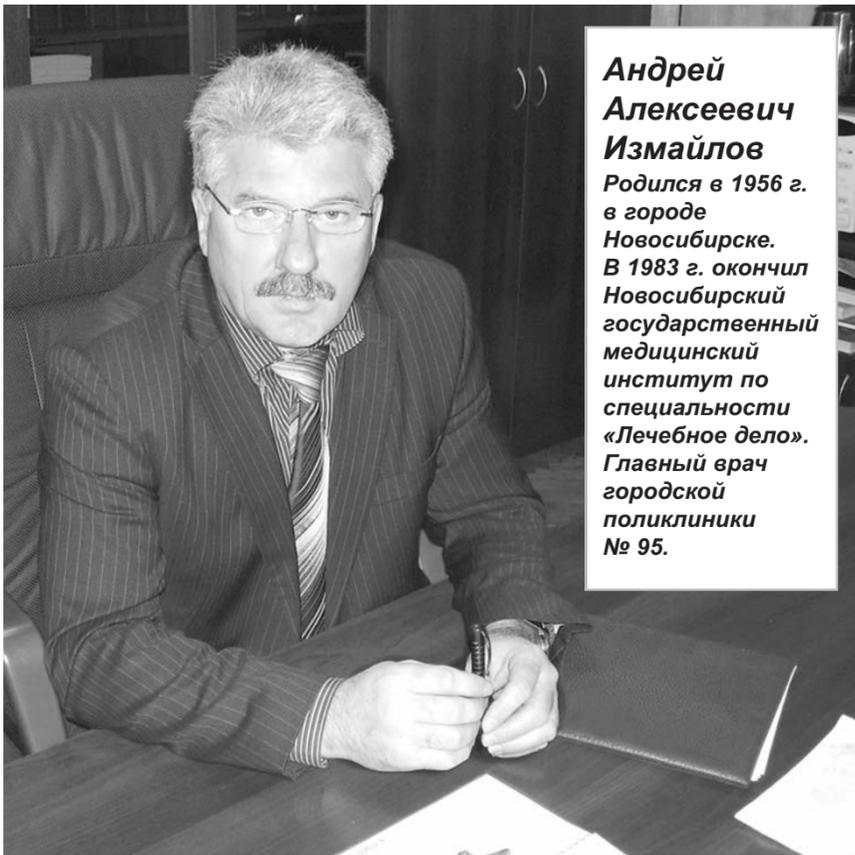
— Как депутат я работаю в Комиссии по социальному развитию и градостроительству, а с мая этого года — возглавляю Комиссию по исчислению стажа муниципальной службы. И конечно, встречаюсь со своими избирателями. Жители нашего района могут рассказать о своих проблемах, придя ко мне каждый третий понедельник месяца.

— **Муниципальное Собрание нового созыва в прошлом году попыталось ограничить торговлю слабоалкогольными напитками в ларьках и тонарах. Объясните, пожалуйста, с позиции врача, чем вызвано такое решение?**

— Пиво не признано алкогольным напитком, то есть его продают где угодно и, говоря откровенно, кому угодно. Именно поэтому стали появляться юные «пивные алкоголики» — подростки, употреблявшие исключительно слабоалкогольные напитки и в результате заболевшие алкоголизмом. Пиво в общественном мнении — почти не алкоголь. Его пьют в жаркий полдень как прохладительный напиток, после трудного рабочего дня — для расслабления, в компании — для настроения. Пивная алкоголизация создает ложное впечатление благополучия. Потребность выпить пива не вызывает такую тревогу у человека, как потребность в водке. Но его родные и близкие должны четко осознать угрозу, которую таит в себе пенный напиток.

— **Что же это за угроза?**

— Пиво оказывает крайне негативное воздействие на внутренние органы: в этом напитке содержится кобальт, который вытесняет кальций из сердечной мышцы, и в сердце развивается жировая ткань. У любителей пива формируется «бичье» или «пивное» сердце (расширение границ сердца).



Андрей Алексеевич Измайлов
Родился в 1956 г. в городе Новосибирске. В 1983 г. окончил Новосибирский государственный медицинский институт по специальности «Лечебное дело». Главный врач городской поликлиники № 95.

Пиво влияет и на артериальное давление: у большинства пивных алкоголиков развивается артериальная гипертензия. Поступление в организм большого количества жидкости неблагоприятно отражается на работе сердечно-сосудистой системы и почек. Неизбежный спутник злоупотребления пивом — избыточный вес. «Пивное брюшко» появляется у любителей пенного напитка неспроста, ведь в зависимости от сорта пиво содержит от 4 до 10% углеводов. Вслед за этим в организме нарушается обмен веществ, страдает печень. При пивной алкоголизации тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга.

Бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Пивной алкоголизм — это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.

— **Иногда люди говорят: «У меня есть норма — кружка пива. Это не алкоголизм, просто я так расслабляюсь»...**

— Пивной алкоголизм формируется незаметно, а отрицание своей зависимости встречается довольно часто и называется анозогнозия. И необходимо объяснить таким людям, что они действительно больны и надо идти лечиться. Если человек выпивает кружку пива в день, если чувствует психологический

дискомфорт от того, что не выпил пива после работы, то это уже пивная зависимость. А если выпивает с утра — это уже очень опасная стадия.

— **Почему так трудно бороться с алкоголизацией населения?**

— Хотел бы процитировать выдающегося психиатра и общественного деятеля, борца с алкоголизмом академика Владимира Михайловича Бехтерева, который еще сто лет назад так охарактеризовал психологические причины пьянства: «Все дело в том, что пьянство является вековым злом, оно пустило глубокие корни в нашем быту и породило целую систему диких питейных обычаев. Эти обычаи требуют питья и угощения вином при всяком случае».

— **Кто входит в «группу риска»?**

— Риск стать пивным алкоголиком многократно увеличивается при раннем (младше 18 лет) начале алкоголизации, при систематическом употреблении, при привычке к разовому употреблению более литра пива.

— **С какого возраста все-таки можно употреблять пиво?**

— Вы знаете, головной мозг человека формируется до 20 лет, так что до этого возраста алкоголь необходимо исключить.

— **Как алкоголь влияет на молодых людей?**

— Прежде всего, он влияет на их психику: делает подростков неуравновешенными, нервными, у них ухудшается память, умственная трудоспособность. Девушки, употребляющие пиво, начинают развиваться по мужскому типу: у них излишки мышечной массы, огрубление голоса. Мальчики, наоборот, становятся женоподобными, у них увеличивается жировая масса тела.

— **А что вы можете пожелать нашим читателям?**

— Думать о своем здоровье и о здоровье своих детей.

ОФИЦИАЛЬНО

27 мая 2009 г. состоялось двадцатое заседание муниципального Собрания Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 20/1

1. Одобрить проект «Экологический район», направленный на социально-экономическое развитие внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве.

2. Предложить управе Гагаринского района города Москвы рассмотреть возможность включения предложения Молодежной палаты внутригородского муниципального образования в городе Москве по проекту «Экологический район» в план социально-экономического развития района 2010-2011 гг.

Решение № 20/2

1. В связи с незначительным сроком работы Полежаева Г.П. в муниципалитете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, поручить руководителю муниципалитета Гагаринский в срок до 27.06.2009 проработать юридическую сторону вопроса выплаты единовременного денежного вознаграждения Полежаеву Г.П., в связи с выходом на пенсию.

2. Поручить руководителю муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве

Соболевой Г.Ю. в срок до 27.06.2009 проверить правомерность внесения вторичной записи о выходе на пенсию в трудовую книжку Полежаева Г.П.

3. Предоставить юридически обоснованное заключение по п.1 и п.2 настоящего решения руководителю внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве Кобринскому А.Л.

Решение № 20/3

1. Наградить лауреатов фестиваля детского и юношеского творчества молодых жителей внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве «Знаете, каким он парнем был» дипломами.

2. Продолжить проведение фестиваля в 2009-2010 учебном году, посвятив его 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

3. Депутату муниципального Собрания Монахову Д.Л. подготовить изменения к Положению «О фестивале детского и юношеского творчества молодых жителей внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве «Знаете, каким он парнем был».

Решение № 20/4

1. Делегировать по территориальности,

для включения в состав Советов ОПОП, депутатов внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве (приложение).

2. Контроль за выполнением решения муниципального Собрания возложить на председателя Комиссии по социальному развитию и градостроительству муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве Журавлева Г.В.

Решение № 20/5

Принять к сведению информацию главного бухгалтера муниципалитета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве Алейникова А.А.

Решение № 20/6

1. Принять к сведению отчет депутатов Журавлева Г.В. и Миронова К.В. по факту не соблюдения решения муниципального Собрания от 10.09.2008 № 8/2.

2. Уведомить в письменной форме лиц, игнорирующих решение муниципального Собрания от 10.09.2008 № 8/2, «О согласовании дислокации нестационарных объектов мелкорозничной торговой сети на 2009 год в Гагаринском районе» и предложить в

3-х недельный срок устранить нарушение. Предупредить о возможных последствиях в случае не выполнения предложений муниципального Собрания.

3. Направить письма в органы исполнительной власти, внутренних дел и органы прокуратуры с обращением о проведении проверки законности установки нестационарных объектов мелкорозничной торговли в местах, не прошедших согласование в муниципальном Собрании, в случае подтверждения факта незаконной установки вышеназванных объектов, предложить принять меры по их ликвидации.

Решение № 20/7

Утвердить штатное расписание муниципальным учреждениям «Спортивный центр «Космос» и Досуговой центр «Гагаринец» на основании постановления Правительства Москвы от 21.04.2009 № 343-ПП «Об увеличении тарифных ставок (окладов) Единой тарифной сетки по оплате труда работников государственных учреждений города Москвы», заложенное в смете на 2009 год решением муниципального Собрания № 19/7 от 13.05.2009 (Приложение 1, 2, 3).

Руководитель муниципального образования Гагаринское А.Л. Кобринский
Полностью решения муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com

ЕСЛИ У ВАС НЕТ РАБОТЫ

С 1 января 2009 года вступил в силу принятый депутатами Мосгордумы Закон города Москвы «О занятости населения в городе Москве».

Правительством Москвы приняты постановления «О Департаменте труда и занятости населения города Москвы» (№ 1199-ПП от 23.12.2008 г.), «Об утверждении положений о порядке оказания дополнительной социальной и материальной поддержки безработным гражданам и иным категориям граждан» (№ 47-ПП от 27.01.2009 г.), «Об утверждении Положения о порядке профессионального обучения безработных граждан в городе Москве» (№ 244-ПП от 31.03.2009 г.) и другие нормативно-распорядительные документы. Руководитель Департамента труда и занятости населения города Москвы – Олег Нетеребский.

С начала 2009 года в территориальные подразделения Департамента обратилось 164,2 тыс. человек (еженедельно – в среднем 11 тыс. человек), из них по вопросам поиска подходящей работы – 88,3 тыс. человек, остальные – за различными справочно-консультационными услугами. Всем гражданам, обратившимся в службу занятости в поисках работы, оказано содействие в трудоустройстве. С начала года по подтверждениям работодателей трудоустроено почти 30 тыс. человек.

По состоянию на конец апреля 2009 года на учете в качестве безработных состоит 48,1 тыс. человек, по сравнению с январем численность безработных выросла почти в



По предложению
руководителя
внутригородского
муниципального образования
Гагаринское А.Л. Кобринского
на нашем сайте
www.gagarinskoe.com

в разделе «Полезные ссылки»
создана рубрика «Работа»,
где вы можете
просматривать имеющиеся
вакансии.

два раза, на 25,4 тыс. человек. Уровень зарегистрированной безработицы составляет 0,76% от численности экономически активного населения столицы. Среди безработных 64% – женщины, 52% – служащие, 40% – рабочие, 8% – впервые ищущие работу. Максимальный размер пособия по безработице в Москве с учетом доплат составляет 6600 рублей.

В первом квартале текущего года банк вакансий службы занятости вырос на 60,8 тыс. вакансий по сравнению с началом года и составил 176,6 тыс. ед. Рост числа вакансий, в основном, обусловлен возросшим количеством вакансий, заявленных для иностранных работников, доля которых составляет 60,6% от общего числа вакансий. По состоянию на начало мая банк вакансий содержит 231,3 тыс. ед., в том числе 96,0 тыс. ед. – для москвичей и граждан регионов РФ. Вакансии предлагают организации строительства – 16,2%, оптовой и розничной торговли – 13,8%, обрабатывающих производств – 10,1%, транспорта и связи – 7,5%.

В городском банке вакансий для рабочих специальностей больше всего предложений: водитель автотранспорта (7494), слесарь (4866), подсобный рабочий (4474), уборщик (3761), монтажник (2032), сварщик (1506), электромонтер (1749), повар (1544), маляр (1322), каменщик (893), плотник (882).

Наибольшее число вакансий для специалистов и служащих приходится на руководителей подразделений (766), инженеров (2339), врачей (1929), менеджеров (1703), медицинских сестер (2007), инспекторов (826), агентов (2900), охранников (1449), кассиров (571), педагогов-воспитателей (435).

Для повышения профессиональной мобильности и конкурентоспособности на рынке труда служба занятости в 2009 году направляет безработных на профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации по следующим направлениям: для специалистов и служащих – менеджер различных сфер деятельности, компьютерные технологии, в том числе пользователь ПЭВМ, секретарь-референт, для рабочих – водитель автотранспорта, оператор ЭВМ, продавец-консультант, кассир, парикмахер широкого профиля и т.д.

Горячая линия в Интернете для обращения граждан по вопросам занятости – на сайте Департамента труда и занятости населения города Москвы
www.labor.ru

Тел. для справок: 8 (495) 679-47-23.
E-mail: uszmos@labor.ru

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КОЛОНКА



↑ Вырубка деревьев 7 апреля 2009 г.

Рубрику ведет депутат муниципального
Собрания Гагаринское
Ирина Леонидовна Абалкина

Когда в номере газеты «Ленинский проспект» за март 2009 года был опубликован материал «Зачем рубят деревья», депутаты муниципального Собрания не предполагали, что почти сразу после его выхода в нашем районе может произойти масштабная незаконная вырубка зеленых насаждений. О том, что случилось, этот материал.

Порубочный билет, как следует из его названия, это документ, дающий право на вырубку. Он оформляется в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды Правительства Москвы. Но порубочный билет, если он выдан, не используется автоматически, нужно выполнять определенные требования. Важно отметить, что вырубку может вести не любое лицо, а только специализированная организация, которая указывается на бланке билета.

Требования закона были грубо нарушены при вырубке деревьев на территории Института химической физики им. Н.Н. Семенова РАН около его корпусов между Ленинским пр-том и ул. Косыгина. Жители соседних домов успели все это сфотографировать и вызвали милицию, но было уже поздно –

под топор ушли березы, вязы и голубые ели. Вырубкой занимались рабочие ООО «Фирма «Латгалия» – организации, которая не имела права вести эти работы.

По факту вырубки сотрудниками районного отделения милиции 7 апреля был составлен протокол. А 8 апреля депутаты муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве направили обращение в адрес руководителя Департамента природопользования Леонида Бочина с просьбой о проведении проверки.

Московские власти отреагировали быстро и решительно. В Департаменте на основании приказа его руководителя была создана комиссия. Она рассмотрела представленные документы, а также выезжала на место. Вот итоги проверки, о

которых в письме от 24 апреля 2009 г. сообщает заместитель руководителя Департамента В.Н. Ворожейкин:

«Установлено, что ООО «Фирма «Латгалия» произведена вырубка 125 деревьев... Ущерб, причиненный окружающей среде указанной вырубкой, составил 1 141 846,20 рублей. Департаментом подготовлены и направлены материалы в Межрайонную природоохранную прокуратуру и УБПОООПС ГУВД г. Москвы для решения вопроса о возбуждении в отношении ООО «Фирма «Латгалия» уголовного дела».

Что драматично в этой истории? А то, что в Москве без соответствующих документов ни дерево, ни кустик срубить нельзя. Даже сломанная ветка или содрванная кора будут считаться порчей зеленых насаждений, за что требуется

уплатить немалый штраф. Ущерб более 10 000 рублей уже считается крупным. И при всем этом по нашему Гагаринскому району разгуливают люди с бензопилой и уничтожают деревья. Причем делают это цинично, нисколько не стесняясь окружающих и даже позировав перед камерой.

Понятно, что вряд ли возможно приставить к каждому двору или скверу сотрудника милиции или инспектора по охране природы. Москва – это крупный мегаполис, в котором, к сожалению, такие правонарушения еще случаются. Но в основе правового общества лежит принцип неотвратимости наказания тех, кто нарушает закон. Будем надеяться, что именно этот принцип будет реализован природоохранной прокуратурой и экологической милицией и в нашем случае.

ПОЛЕЗНЫЕ
ТЕЛЕФОНЫ:

Телефон горячей линии Департамента природопользования и охраны окружающей среды
Правительства Москвы
Экологическая милиция

205-85-62, 205-88-38
254-75-56, 255-13-97

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич Измайлов

ЛЕТНИЕ ОБОСТРЕНИЯ

Болезнь никогда не хочется, но летом это состояние кажется особенно противоестественным. Тем не менее, у медиков существует термин «летние болезни». Какие же органы и системы особенно уязвимы жарким летом и почему?

Без солнца человеческий организм, как и прочие формы жизни на земле, не может функционировать. Его свет – это мощный заряд энергии, участвующий в большинстве химических и физиологических процессов. Но с энергией такой силы не стоит обращаться легкомысленно.

Зона риска: сердце и сосуды

Солнце заставляет кровь бежать быстрее, а сердце – биться сильнее. Этот поэтический образ может из-за жары обернуться в реальности нешуточными проблемами: гипертонией, инфарктом и инсультом.

Дело в том, что в жару сердце действительно стремится «качать» кровь в ускоренном темпе, поскольку кровь из-за потери жидкости организмом густеет, становится менее насыщенной кислородом, что может спровоцировать обострение сердечно-сосудистых заболеваний. Сосудистая дистония – в условиях «загустевшей» крови и лимфы – чревата появлением тромба и закупоркой сосуда. Лучшей профилактикой, способствующей нормализации циркуляции крови, станет регулярное употребление свежих



овощных соков, особенно свекольного, морковного, сельдерея, или фруктовых – абрикосового, яблочного, смородинового. Восполнение необходимого уровня влаги в этом случае сочетается с поступлением в кровь необходимых микроэлементов, в первую очередь – калия и магния, «скорой помощи» для сердечной мышцы. Для бесперебойного поступления в организм этих элементов чаще включайте в рацион тыкву, кабачки и баклажаны.

Зона риска: носоглотка

«Не ешь мороженое, не пей холодного, а то простудишься!» – кто не помнит подобных маминых наставлений! Мама, как и во многом другом, была права: врачи с полным основанием относят простудные болезни, а также ангину (которая, напомним, является острым инфекционным заболеванием) к летним сезонным заболеваниям. Ослаб-

ленный местный иммунитет, являющийся основной предпосылкой к возникновению заболевания, усугубляется температурными перепадами, которым мы подвергаем организм летом, злоупотребляя ледяными напитками и десертами и переходя по несколько раз на дню из 30-градусной жары в 18-градусную прохладу офиса, магазина или салона автомобиля. Главная рекомендация на лето – постарайтесь меньше пользоваться кондиционером, не злоупотребляйте им в машинах, а в помещениях, где проводите много времени, выбирайте места подальше от холодных воздушных потоков.

Зона риска: почки

Обезвоживание и чувство жажды заставляют нас летом употреблять гораздо больше жидкости. В принципе это соответствует рекомендациям терапевтов и диетологов. Но всегда ли мы правильно утоляем жажду?

Холодная газировка, особенно «ненатуральная», цветная и ароматизированная, на самом деле является «антинапитком» № 1 в летнюю жару. Помимо того что сладкие газированные напитки калорийны и содержат массу непонятных химических добавок, они вредны для зубов и пищеварения. Самым естественным и логичным способом утоления жажды является, безусловно, вода. Но какая? Минеральные воды с высоким содержанием солей – это практически лечебное средство: необдуманное и частое их употребление может даже навредить. Поэтому утолять жажду полезнее столовыми минеральными водами с невысоким содержанием солей и минеральных веществ.

Зона риска: кожа

Каждый раз, когда вам захочется несколько часов позагорать на пляже, не ленитесь напомнить себе, что рак кожи выходит на лидирующие позиции среди онкологических заболеваний. Причина губительного воздействия солнца на кожу не только и не столько в чрезмерном тепловом воздействии, сколько в том, что под его лучами резко возрастают окислительные процессы подкожных липидов, а значит, содержание витамина молодости E падает до критического уровня. Кроме того, излишнее пребывание на солнце в часы наибольшей активности оказывает негативное воздействие на иммунную систему.

Добившись шоколадного загара, вы рискуете всю зиму не вылезать из простуд!

ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

Рубрику ведет главный врач поликлиники № 41,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова

ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ

Родители с детьми, бабушки с внуками выезжают отдыхать на дачи, за границу, на море. Хотелось бы напомнить, что и на отдыхе с нашими детьми могут произойти неприятности: необычные реакции на перегрев (чрезмерное пребывание на солнце), на прием новых продуктов питания.



Чем должны быть вооружены взрослые, чтобы оказать первую помощь детям?

В первую очередь надо помнить, что чем младше ребенок, тем более слажены местные симптомы, а общие симптомы выступают на первый план (это – головная боль, температурная реакция организма). Однако у детей есть и некоторые преимущества перед взрослыми. Они, например, легче переносят высокую t° , при этом их самочувствие может быть удовлетворительным. Ребенок не задумывается, как взрослый, о серьезности своей болезни, о ее возможных последствиях. И не надо ему такие опасения внушать. Тревожность матери, ее страх, растерянность отлично улавливают даже самые маленькие дети. Ребятам по-старше нервозность взрослых может сделать мнительными.

В любых ситуациях родители должны оставаться спокойными. Взрослые, как правило, очень волнует подъем t° , но надо помнить: температура тела у детей повышается при многих заболеваниях и является защитной реакцией организма.

Снижение повышенной t° – важный элемент лечения многих заболеваний, но его нельзя считать самоцелью. Понижив t° , мы не влияем на причину болезни, хотя самочувствие ребенка улучшается. Субфебрильная t° (до $38,0^{\circ}\text{C}$) может появляться при перегревании, при вирусной или бактериальной инфекции.

Родителям надо знать, что принимать жаропонижающие, если самочувствие ребенка удовлетворительное, не стоит.

При фебрильной t° (выше $38,0^{\circ}\text{C}$) в организме образуются вещества, которые изменяют «установку» мозгового центра терморегуляции, и он «дает команду» на сужение сосудов и усиление мышечных сокращений (отсюда – озноб, дрожь).

У маленьких детей мышечная дрожь часто переходит в судороги.

При повышении t° до $39,5-40,0^{\circ}\text{C}$ сосуды кожи расширяются (кожа краснеет), отдавая лишнее тепло. Эта реакция серьезных расстройств не вызывает, и закутывать такого ребенка не надо. Повышенная t° тела – способ борьбы с возбудителем болезни (мно-

гие вирусы и бактерии перестают размножаться при t° выше $37-38^{\circ}\text{C}$), это стимул для иммунного ответа – интерферон выделяется лишь при t° выше 38°C . Лихорадка (т.е. повышенная t°) в течение 3-х дней и более – сигнал о возможном бактериальном заболевании (отит, пневмония и др.). Если регулярно давать ребенку жаропонижающие средства, то можно создать опасную иллюзию благополучия. Сигнал о развитии осложнения будет замаскирован, а потому

будет упущено время для начала лечения. Но лихорадка опасна при спазме сосудов кожи, так как это нарушает отдачу тепла. Это состояние называется злокачественная гипертермия.

Ее признаки: t° выше $40,0^{\circ}\text{C}$; пестрая («мраморная») окраска кожи, холодные на ощупь конечности. В этом случае ребенку с высокой t° следует обеспечить покой, обильно поить сладким чаем, морсом, регидратационными растворами (в аптеках они имеются).

При t° менее $38,0^{\circ}\text{C}$ обычно достаточно улучшить теплоотдачу: раскрыть ребенка, обтереть его влажной тканью, водкой или одеколоном.

При ознобе надо помочь ребенку согреться (теплое одеяло, горячий чай) и дать ему жаропонижающее средство.

Итак, детям жаропонижающее средство надо давать при t° выше 38 , но если он эту t° переносит плохо – беспокоится, плачет, жалуеться на головную боль, то его дают при t° выше $37,5^{\circ}\text{C}$.

При злокачественной гипертермии нужно вызвать неотложную помощь и обязательно дать жаропонижающее средство, лучше в растворе. Кроме того, водкой или водкой (спиртом) необходимо энергично растереть кожу до ее покраснения.

Не следует давать жаропонижающее средство профилактически, а повторно его можно дать лишь после нового подъема t° .

Дав жаропонижающее средство, обязательно нужно обратиться к врачу, т.к. может быть, что для выздоровления потребуются принимать и другие препараты.

Основное жаропонижающее средство для детей – парацетамол, но этот препарат противопоказан при болезнях печени и крови, больным с нарушением функции почек. Разовая доза парацетамола $10-12$ мг/кг на прием, $3-4$ раза в день. Суточная не должна превышать 40 мг/кг массы тела. Раствор парацетамола действует быстро – через $20-30$ минут. Имеются в продаже и свечи цефекон Д. В их состав входит парацетамол, применяются у детей в возрасте от 6 месяцев до 12 лет. Их хорошо вводить на ночь. Действие свечи начинается через $30-60$ минут и продолжается $5-6$ часов.

Нельзя применять у детей такие препараты, как ацетилсалициловая кислота, аскофен, цитрамон, аспирин, анальгин.

Парацетамол ($10-12$ мг/кг на прием) необходимо использовать и при жалобе детей на головную боль.

Продолжение в следующем номере.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

На вопросы читателей
отвечает доктор наук,
профессор МГУ имени
М.В. Ломоносова,
адвокат г. Москвы



КОСТЮЧЕНКО
Инна Юрьевна

Как при разводе отцу оставить опеку над ребенком?

Куренков Михаил, 45 лет

Согласно ст. 145 Семейного Кодекса Российской Федерации, опека или попечительство устанавливается над детьми, оставшихся без попечения родителей, в целях их содержания, воспитания и образования, а также для защиты их прав и интересов. Но вряд ли речь здесь идет об опеке. Согласно ст. 65, 66 СК РФ родителям предоставлены широкое права в отношении своих детей, родитель, проживающий отдельно от ребенка, имеет право общаться с ним, участвовать в воспитании, а также решать вопросы получения ребенком образования. Возможно, в Вашем случае существуют неизвестные мне детали. Поэтому, конечно, следовало бы уточнить вопрос.

Жду ваших вопросов. Желаю удачи.

Свои вопросы юристу вы можете присылать на адрес редакции:

119526, г. Москва, проспект Вернадского,
д. 101, корп. 8.

E-mail: lp@gazetavdom.ru

От всей души
поздравляем
жителей
Гагаринского
района,
отметивших в мае
свои юбилеи!

95 лет

Гамова Мария Ивановна

**Калинин Георгий
Семенович**

**Куценко Николай
Федорович**

90 лет

Горобец Зинаида Ивановна

**Кокарев Василий
Григорьевич**

Лусниекян Нина Гаевна

**Самойлов Игорь
Дмитриевич**

**Санкина Александра
Викторовна**

Сухов Иван Иванович

**Твердынская Анна
Сергеевна**

Чувин Николай Иванович

СОБЫТИЕ

**Долгий звонок соловьем
пропоеет в тишине,
Всем школярам перемену
в судьбе обещаю.**

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

Последний звонок. Этот праздник символизирует прощание с детством и школой. В этот день взволнованы все – и педагоги, и ученики, и их родители. Последний звонок вызывает неоднозначные чувства – и радость, и грусть расставания со школой, и тревогу за будущее. Кажется, совсем недавно эти ребята переступили порог школы, и все было впереди: и первая учительница, и первые оценки, и первые замечания. А теперь школьные годы уходят в прошлое. Но хотя впереди выпускников еще ждут экзамены, в такой день все тревожные мысли ребята стараются оставить позади. Ведь последний звонок, как и первый, не повторяется никогда. В каждой школе сложились свои традиции этого торжества.

И все же без мудрого напутствия директора школы не обойтись.

Выпускникам важно услышать слова, обращенные к ним, из уст человека, любящего их и любимого и уважаемого ими. А милая и нарядная первоклашка, как всегда, весело затрезвонит в колокольчик, даже не подозревая, что эти уже большие (для нее) дяди и тети совсем недавно (для учителей и родителей) тоже были беззаботными малышами.



↑ Последний звонок звучит для выпускников школы № 26

И конечно же, какой последний звонок может обойтись без праздничного концерта, почетных гостей, теплых слов и пожеланий доброго пути.

Именно таким мы увидели последний звонок в школе № 26, на котором также присутствовали руководитель

муниципального образования Гагаринское А.Л. Кобринский, председатель совета ветеранов Гагаринского района В.С. Белоус. И взрослые, и ребята постарались сделать это торжество для своих выпускников трогательным, радостным и запоминающимся.

СПОРТ



↑ Мария Бруева и Евгения Ремзова

6-9 мая в городе Бланес (Испания) прошел Чемпионат Европы и Открытое Первенство мира по спортивной и фитнес-аэробике. Среди тех, кто защищал спортивную честь России были юные спортсменки, занимающиеся в секции фитнес-аэробики МУ «Досуговый центр «Гагаринец». Бруева Мария и Чередниченко Дарья вошли в десятку лучших на Чемпионате России. И вот

новая победа уже на мировом чемпионате – Дарья заняла 11-е место, а Мария – 7-е. Заметим, что жительница нашего района стала единственной россиянкой, прошедшей в полуфинал соревнований!

Мы поздравляем девочек и их тренера, руководителя секции по спортивной и фитнес-аэробике Евгению Ремзову.

Желаем дальнейших побед!

ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ



↑ Участники эстафеты

В Гагаринском районе прошла эстафета, приуроченная к празднованию 9 мая. В ней приняли участие ученики школ №№ 22, 26, 120, 198, 1265. Победителями стала команда школы

№ 198, второе место заняли ребята из школы № 22, а третье – ученики школы № 1265.

Поздравляем всех ребят, занявших призовые места!

План спортивно-массовых мероприятий на июнь

8 июня в 13:00

Турнир по настольному теннису среди детей с ограниченными физическими возможностями «Навстречу здоровью» (ул. Строителей, д. 6, «Клуб свободного общения»)

8 июня в 18:00

Турнир по настольному теннису среди подростков (Ленинский пр-т, д. 41, Спортивный клуб «Спартак»)

9 июня в 16:00

Показательные выступления по фитнес-аэробике «Таланты, спорт, фантазия» (ул. Строителей, д. 4, к. 7, спортплощадка)

11 июня в 11:00

Соревнования спортивных семей «Туристический слет», 3-ий тур (ул. Косыгина, д. 17, МГДД(Ю)Т)

17 июня в 19:00

Чемпионат по теннису среди взрослых (Университетский пр-т, д. 3, корты школы № 26)

22 июня в 15:00

Турнир по шахматам среди детей (Ломоносовский пр-т, д. 4, спортзал школы № 120)

22 июня в 15:00

Турнир по настольному теннису с участием детей с ограниченными физическими возможностями (ул. Строителей, д. 6, «Клуб свободного общения»)

ПРАЗДНИК ДЕТСТВА

31 мая во дворе дома № 64 по Ленинскому проспекту Клуб имени Джерри Рубина в честь Дня защиты детей прошла волшеббно-творческо-экологическая игра «Путешествие по королевству!». На пути к загадочной цели пришедших на праздник детей ожидали встреча с Феей, поединок с Рыцарем, борьба за платок Принцессы и другие удивительные встречи и испытания. Кукольный театр показал спектакль «Королевство мусорной горы» (после которого предстояло решить актуальную проблему современности: сортировки и утилизации мусора). А в 14:00 часов прошел уличный концерт (группа «Босьяком», ансамбль барабанщиков на столовых приборах и другие музыканты) и проводы велосипедного Каравана Искусств!

Руководитель АНО Клуб им. Джерри Рубина
Ельчанинова Светлана