



Ленинский ПРОСПЕКТ



ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

WWW.GAGARINSKOE.COM

Тема номера:

Образование

НОВОСТИ

В роддоме

В марте в 25-м роддоме появились на свет 220 мальчиков и 202 девочки. Самым маленьким оказался мальчик весом 1490 г. Рекорд месяца – мальчик весом 4760 г. Всего в марте родились 43 богатыря, чей вес превышает 4 кг.

В ЗАГСе

В марте в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 245 малышек. За тот же период работники ЗАГС зарегистрировали 73 брака и 80 разводов.

Наши проекты

Объединенная творческая команда МУ «Спортивный центр «Космос» и «АртОлимп» под руководством депутата МС Гагаринское К.В. Миронова приняла участие в Международной выставке «Спорт'10», проходившей во Всероссийском выставочном центре 10-12 марта 2010 года. Коллектив тренеров и художников представляли проекты художественного оформления и дизайна спортобъектов, игровых площадок, служебных помещений, фасадов зданий, фитнес – клубов, ограждающих конструкций и т.д. Этот проект направлен на продвижение и популяризацию спортивной индустрии среди населения, привлечение молодежи и детей к физической культуре и спорту.

Ледовые сражения

6 марта прошел турнир по хоккею, посвященный 65-летию Великой Победы. Турнир был организован молодежной палатой при МС Гагаринское совместно с МУ «СЦ «Космос». В турнире состязались 4 команды, возраст участников варьировался от 14 до 60 лет. Такой турнир организован впервые и направлен на развитие патриотического воспитания и здорового образа жизни. Первое место заняла команда ДИНАМО-Гагаринское, второе – КОСМОС, третье разделили две команды: «З.Х.З.Г.Р.Ю.С.С. 1488» и «Песок на льду».

И вновь победы!

22 марта на базе ДИВС «Содружество» состоялись последние матчи группового этапа по мини-футболу Московской Спартакиады «Московский двор – спортивный двор» между сборными командами ВМО Гагаринское и ВАО.

В возрастной категории 1999-2000 г.р. со счетом 5:1 победила команда ВМО Гагаринское. В возрастной категории 1997-1998 г.р. со счетом 6:1 победила команда ВМО Гагаринское. Обе команды вышли в полуфинал розыгрыша Чемпионата Москвы по мини-футболу.

Поздравляем!!!

Территория ВМО Гагаринское расположена в северной части Юго-Западного административного округа. Согласно Закону города Москвы «О территориальном делении города Москвы», «граница Гагаринского района проходит по оси ул. Панферова, далее по осям: ул. Строителей, проспекта Вернадского, р. Москвы, северо-восточной границе полосы отвода Малого кольца МЖД, оси ул. Вавилова до ул. Панферова». С севера Гагаринский район граничит с районами Якиманка ЦАО и Донской ЮАО (по кольцевой железной дороге), на юге – с Ломоносовским районом (по улицам Панферова и Строителей), на востоке – с Академическим районом, на западе (по проспекту Вернадского) – с районом Раменки и территориями окружного подчинения ЗАО. Район вытянут вдоль Ленинского проспекта, являющимся главной магистралью юго-запада столицы.



Муниципальное образование ГАГАРИНСКОЕ 12 апреля – день рождения!

Территория ВМО Гагаринское – ворота Юго-Западного округа. А когда-то расположенная здесь Калужская застава открывала въезд в старую Москву. Теперь наш район – визитная карточка столицы. Именно его видят многочисленные официальные зарубежные делегации, следующие по Ленинскому проспекту к Кремлю из аэропорта Внуково-2.

Уже Генпланом Москвы 1935 г. юго-западный сектор был определен, как приоритетное направление развития города. Три главных луча – проспект Вернадского, Ленинский проспект и Профсоюзная улица пересечены хордовыми магистралями: Университетским и Ломоносовским проспектами, улицей Дм. Ульянова и др.

Ленинский проспект – самый длинный московский луч (14 км), связывающий центр с аэропортом Внуково. В 1937 г. построены дом 42 – здание ВЦСПС (архитектор А.В. Власов), дом 55 (архитектор А.В. Щусев). В 1960-х гг. сооружены универсам «Москва», гостиница «Спутник».

На Ленинском проспекте много зданий научных учреждений – Президиума РАН, Физического института РАН, института

металлургии, института органической химии, Университета нефти и газа им. И.М. Губкина и др. В 1980 г. в центре площади Гагарина установлен памятник Ю.А. Гагарину (скульптор П. Бондаренко, арх. А. Белопольский, Ф. Гажевский, конструктор А. Судаков).

Второй по значению луч – проспект Вернадского – сложился в 1950-е гг. Достопримечательностями проспекта являются первый в мире Детский музыкальный театр и Большой цирк на проспекте Вернадского. Вдоль Москвы-реки идет Воробьевское шоссе, в 1981 г. переименованное в улицу Косыгина. Здесь размещен городской Дворец творчества детей и юношества.

Третьим по значению планировочным лучом всего Юго-Запада является Профсоюзная улица. Она получила название в 1958 г. в ознаменование 40-летия Советских профсоюзов. В 1977 г. начало Профсоюзной улицы переименовано в проспект 60-летия Октября.

Имена многих видных ученых увековечены в названиях улиц Гагаринского района – Губкина, Зелинского, Несмеянова, Бардина, Ляпунова, Вернадского.

Доктор исторических наук А.Л. Кобринский.

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отметят в апреле свои профессиональные праздники.

4 апреля – День геолога

6 апреля – День работника следственных органов

8 апреля – День работников военных комиссариатов

12 апреля – Всемирный день

авиации и космонавтики

30 апреля – День пожарной охраны



Интервью с депутатом муниципального Собрания Гагаринское
Измайловым Андреем Алексеевичем

3
СТР

Орден Кутузова – второй после ордена Суворова по порядку учреждения и старшинства «полководческий» орден. Это – единственный советский орден, разные степени которого учреждались в разное время.

2
СТР



Встреча с Президентом.

18 марта в Кремле Дмитрий Медведев встретился с победителями международных олимпиад. Среди приглашенных – директор и выпускники Лицея «Вторая школа».

4
СТР

8
СТР

Олимпийцы в гостях у детей

Успехов в труде и крепкого здоровья!

ГЕРОЙ НАШЕГО РАЙОНА

Решением муниципального Собрания жителям района – Героям Социалистического Труда было присвоено звание «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве»



Мальцев Иннокентий Иванович родился 5 ноября 1929 г. в деревне Зайцево Вологодской области. Он рос в большой семье – у его родителей было 9 детей. Во время Великой Отечественной войны двое его братьев погибли на фронте: один – под Ленинградом, другой – в боях за Сталинград.

Сам Иннокентий Иванович был призван в ряды Советской Армии в августе

1949 г. Сначала служил на Балтике, а в конце службы штабом Северного Флота был командирован в Москву, в Управление кадров ВМС. Там он встретился со своей будущей женой Елизаветой Андреевной.

В сентябре 1954 г. Иннокентий Иванович был уволен в запас, а в марте 1955 г. поступил на завод «Красный пролетарий» им. А.И. Ефремова, где и проработал до мая 1996 г., начав учеником строгальщика и закончив в должности строгальщика 5-го разряда.

В 1977 г. И.И. Мальцев окончил вечернюю школу, получил аттестат зрелости и удостоверение мастера. Прочитал 5 лет в Московском вечернем станкостроительном техникуме (но диплом не защищал).

В 1963 г. Иннокентий Иванович вступил в ряды КПСС. В 1967-1978 г. был членом парткома завода. А с 1978 по 1988 избирался членом Райкома КПСС.

Завод «Красный пролетарий» поддерживал тесные отношения с Вьетнамом: в цехах завода проходили обучение вьет-

намские рабочие, многие советские рабочие помогали строить завод в Ханое. С 1971 г. И.И. Мальцев – член центрального правления общества Советско-Вьетнамской Дружбы.

И.И. Мальцев неоднократно был в составе рабочих и партийных делегаций: в 1970 г. – во Вьетнаме, в 1978 г. – на праздновании XX-летия Ханойского Завода, в 1978 г. в составе делегации МГК КПСС в городе Хельсинки, в 1984 г. – в Болгарии в составе делегации МГК КПСС, в 1985 г. – на дне Москвы в Праге, в 1986 г. – в ГДР на праздновании 41-й годовщины Победы над фашистской Германией.

С 1977 г. Иннокентий Иванович четырежды избирался депутатом Моссовета.

И.И. Мальцев неоднократно избирался делегатом Московской городской партийной конференции. В 1986 г. XXVI Московской городской конференции избран делегатом на XXVII съезд КПСС.

В 1987 г. стал Председателем Совета Трудового коллектива завода «Красный

Пролетарий». В том же году избран депутатом Октябрьского Райсовета и стал Почетным гражданином Октябрьского района города Москвы.

Иннокентий Иванович награжден знаком «Отличник социалистического соревнования РСФСР» (1965 г.), медалью «За трудовое отличие» (1968 г.), юбилейной медалью «За трудовую доблесть» (1970 г.), орденом «Октябрьская Революция» за успешное выполнение VIII пятилетки (1971 г.), знаком «Ударник IX пятилетки» и «Серебряной медалью ВДНХ» (1974 г.), орденом «Трудовая слава III степени» (1975 г.), знаком ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ «Наставник молодежи» (1979 г.), орденом «Дружбы» Демократической Республики Вьетнам (1983 г.).

В 1977 г. И.И. Мальцеву была присуждена Государственная премия Союза Советских Социалистических Республик, а в 1981 г. за успешное выполнение X пятилетки Иннокентий Иванович становится Героем Социалистического Труда.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Орден Кутузова – второй после ордена Суворова по порядку учреждения и старшинства «полководческий» орден. Это – единственный советский орден, разные степени которого учреждались в разное время.

Первая и вторая степень ордена Кутузова учреждены Указом Президиума Верховного Совета СССР от 29 июля 1942 г. Третья степень ордена учреждена Указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 февраля 1943 г.

В отличие от ордена Суворова, орден Кутузова имел более «оборонительный» и «штабной» характер, что отражалось в его Статуте.

Орденом Кутузова награждаются командиры Красной Армии за хорошо разработанный и проведенный план операции, в результате которой противнику нанесено тяжелое поражение, а наши войска сохранили свою боеспособность. Знаменательно, что учрежден он был указом от 29 июля 1942 г., на следующий день после подписания знаменитого приказа Сталина № 226 от 28 июля 1942 г., известного в войсках, как приказ «Ни шагу назад!».

Решение об учреждении полководческих орденов Суворова, Кутузова и Александра Невского было принято в начале июня 1942 г. Разработкой эскизов новых орденов занимался Технический комитет Главного Интендантского управления Красной Армии. В конкурсе на создание проекта орденов принимали участие многие художники – А.И. Кузнецов, Н.А. Каретников, И.Я. Гремиславский и др. В итоге, 13 июля 1943 г. приемной комиссией был утвержден проект художника Н.И. Москалева.

Орден Кутузова I степени представляет собой изображение выпуклой пятиконечной звезды, поверхность которой выполнена в виде расходящихся лучей. Середина звезды представляет собой круг, покрытый белой эмалью с золотым лавро-дубовым венком по окружности, перевитым внизу красной эмалевой лентой. В центре круга золотое рельефное изображение Кутузова на фоне серебряной кремлевской башни, увенчан-

ной пятиконечной звездочкой, покрытой рубиново-красной эмалью. Вокруг изображения Кутузова, на белой эмалевой ленте, надпись МИХАИЛ КУТУЗОВ. Ободки ленты и надпись золотые. Промежутки между концами золотой звезды покрыты пятью пучками серебряных лучей, выходящих из-под белой эмалевой ленты. Лучи выполнены из серебра.

Москалев Николай Иванович – советский живописец и график. Родился в 1897 г. в Ельце. В 1920-1922 гг. работал художником-декоратором городского театра. С 1922 по 1927 год учился в Высших художественных мастерских (Москва). 35 лет он работал главным художником ЦДСА. Работы Н.И. Москалева находятся в Центральном музее Советской Армии, музее истории и реконструкции города Москвы, в музее Центрального театра Советской Армии, в Липецком, Елецком и других музеях. По проектам Н.И. Москалева изготовлены ордена и медали боевой славы наших Вооруженных Сил: орден Кутузова трех степеней, орден Богдана Хмельницкого трех степеней, орден Славы трех степеней; медали: «За оборону Ленинграда», «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда», «За оборону Севастополя», «За оборону Одессы», «За оборону Кавказа», «Партизану Отечественной войны» и другие.

Первыми кавалерами ордена Кутузова I степени Указом Президиума Верховного Совета СССР от 28 января 1943 г. стали 17 военачальников – командующий Закавказским фронтом генерал армии И.В. Тюленев (за освобождение Северного Кавказа), командующий Калининским фронтом генерал-полковник М.А. Пуркаев (за освобождение Великих Лук) и другие. Почти все остальные награжденные удостоились ордена за проведение операций в районе Сталинграда. Знак № 1 ордена Кутузова I степени получил командующий 24-й армией Донского фронта генерал-лейтенант И.В. Галанин. Позднее Галанин стал кавалером двух орденов Кутузова I степени.

Некоторые советские военачальники были удостоены награждения орденом Кутузова I степени дважды и даже трижды. Тремя орденами Кутузова I степени были награждены пять человек: Маршал Советского Союза В.Д. Соколовский (он же был кавалером трех орденов Суворова

I степени), генерал-полковник К.А. Коротеев, генерал-полковник Т.Ф. Штыков, генерал-полковник авиации А.В. Никитин, генерал-майор А.В. Владимирский. Единственным адмиралом, удостоенным ордена Кутузова I степени, стал С.Г. Горшков.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 28 января 1943 г. четверо командиров были награждены орденом Кутузова II степени: генерал-лейтенант В.Ф. Герасименко, генерал-майоры П.М. Козлов, К.С. Мельник и А.Г. Селиванов. Генерал-майор К.С. Мельник командовал 58-й армией, оборонявшей участок Кавказского фронта от Моздока до Малгобека. В трудных оборонительных боях, измотав основные силы противника, армия Мельника перешла в контрнаступление и, взломав линию обороны врага, вышла с боями в район Ейска.

Знак ордена Кутузова II степени № 1 вручили командиру 13-й гвардейской дивизии генерал-майору А.И. Родимцеву.

Первым кавалером ордена Кутузова III степени стал майор Н.П. Губин, награжденный указом ПВС СССР от 7 августа 1943 г.

Орден Кутузова III степени № 1 получил, согласно Указу ПВС СССР от 21 сентября 1943 г., полковник Михаил Тимофеевич Парфенов, начальник штаба артиллерии одной из армий, действовавших на Курском направлении.

Всего в 1943-45 гг. совершено 3105 награждений II степенью ордена и 3302 награждений третьей степенью ордена. К 1970 г. было совершено 587 награждений I степенью ордена и 3199 награждений II степенью ордена. К 1987 году было совершено 669 награждений I степенью ордена и 3325 награждений II степенью ордена.

ОРДЕН КУТУЗОВА



Золотого содержания в ордене I степени – 19,976±0,76 г, серебряного – 18,952±0,734 г. Общий вес ордена – 42,0±1,8 г.

II и III степени ордена выполнены целиком из серебра. Знак ордена Кутузова II степени изготавливается из серебра, без венка по кругу. Изображение Кутузова, надпись МИХАИЛ КУТУЗОВ и нижняя пятиконечная звезда серебряные, оксидированные.

Серебряного содержания в ордене II степени – 36,161±1,391 г. Общий вес ордена – 37,3±1,7 г.

Знак ордена Кутузова III степени не имеет эмалей в центральном круге и на звездочке, венчающей кремлевскую башню. Изображение Кутузова, лента, опоясывающая круг, и надпись на ленте оксидированные.

Серебряного содержания в ордене III степени – 24,189±1,369 г. Общий вес ордена – 26,2±1,5 г.

Размер ордена I и II степени между концом звезды и противоположащим ему концом пучка лучей – 50 мм.

Размер ордена III степени – 44 мм.

Интервью с депутатом
муниципального Собрания
Гагаринское
А.А. Измайловым

ЗДОРОВЬЕ — НАШЕ БОГАТСТВО

— Андрей Алексеевич, расскажите, пожалуйста, нашим читателям о своей работе депутата.

— Как депутат я работаю в Комиссии по социальному развитию и градостроительству, а с мая прошлого года — возглавляю Комиссию по исчислению стажа муниципальной службы. И конечно, встречаюсь со своими избирателями. Жители нашего района могут рассказать о своих проблемах, придя ко мне каждый третий понедельник месяца.

— Как вы оцениваете работу муниципального Собрания нового созыва?

— Мне кажется, этот год был очень плодотворным. Наша Комиссия по социальному развитию и градостроительству активно участвовала в подготовке поправок и замечаний к актуализированному Генеральному плану Москвы. Я думаю, жители нашего района еще не забыли прошедшие публичные слушания. Как депутата, меня радует, что муниципальное Собрание в своем решении сумело отразить все наиболее острые вопросы нашего района. И депутаты, и жители были очень активны в ходе прошедших слушаний. Именно поэтому в Гагаринском районе большинство вопросов было решено в пользу жителей.

— А как вы оцениваете работу председателя муниципального Собрания?

— Положительно. Радует, что нашим муниципальным образованием руководит такой энергичный человек. Мне, как врачу, особенно приятно, что многие его инициативы направлены на сохранение здоровья наших жителей — это и попытка ограничить продажу слабоалкогольной продукции в ларьках и тонарах, и решение о постройке физкультурно-оздоровительного комплекса на территории района и т.д.

— Раз уж мы заговорили о здоровье, хочу заметить, что жители с удовольствием читают рубрику, которую вы ведете в газете «Ленинский проспект». Как удаётся выкроить время еще и на просветительскую работу?

— В любой деятельности главное — правильно спланировать время. У меня, как и у любого современного человека, очень плотный график: ведь помимо депутатских обя-



**Измайлов
Андрей
Алексеевич**
Родился в 1956 г. в городе Новосибирске. В 1983 г. окончил Новосибирский государственный медицинский институт по специальности «Лечебное дело». Главный врач городской поликлиники № 95.

занностей, я еще и руковожу поликлиникой. Но, на мой взгляд, информировать жителей о наиболее актуальных проблемах, связанных со здоровьем человека, — это одна из обязанностей врача. Поэтому для рубрики стараюсь подбирать материалы, которые наиболее интересны и полезны читателям именно в данный момент — например, весной мы говорим об авитаминозе, зимой советуем читателям, как избежать несчастных случаев на льду, а летом предостерегаем от излишнего пребывания на солнце.

— А о чем сейчас вы хотели бы предупредить наших читателей?

— Приближается лето, и многие отправятся на дачу, в дома отдыха, в походы. Конечно, нам, городским жителям, хочется побыть на природе хотя бы в выходные и праздничные дни. Но не стоит забывать, что кроме приятных моментов, загородная жизнь может преподнести нам и неприятные сюрпризы. В данном случае я имею в виду такую проблему, как клещевой энцефалит.

— Что такое клещевой энцефалит?

— Клещевой энцефалит — это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся повышением температуры, поражением нервной системы и вос-

палением вещества головного мозга. Источником вируса являются иксодовые клещи. При клещевом укусе вирус передается человеку. Однако, заразиться можно и другим путем — употребляя в пищу инфицированное сырое молоко козы, реже — молоко коровы. Пик заболеваемости среди людей и животных обычно приходится на май, но опасность заражения сохраняется с весны по осень.

— А насколько эта проблема актуально для нас, москвичей?

— Конечно, Московская область не сравнится по эпидемиологической ситуации с Дальним Востоком или Сибирью. Но в прошлые годы были единичные случаи выявления вируса клещевого энцефалита в клещах, снятых с животных в Наро-Фоминском, Талдомском районах. Заражения энцефалитом возможны во время поездок москвичей в ближайшие к нам области — Тверскую, Ярославскую.

Стоит отметить, что в последние годы, по наблюдениям энтомологов, в Московской области наблюдается постоянный рост численности клещей и, как следствие — увеличение числа случаев их нападения на людей. Зарегистрированы подобные про-

исшествия также в парках и садах столицы.

— Чтобы вы посоветовали нашим жителям?

— Всем, кто выезжает в области неблагополучные, с точки зрения опасности заражения клещевым энцефалитом, стоит сделать профилактические прививки.

— Расскажите, пожалуйста, подробнее об этих вакцинах.

— Для профилактики клещевого энцефалита применяют инактивированные вакцины, то есть вакцины, содержащие убитые вирусы. Отечественные вакцины применяют для прививки детей, достигших 4-летнего возраста. Для прививки малышей, начиная с 1 года, используется детская доза вакцины ЭНЦЕПУР и ФСМЕ-ИММУН ИНЖЕКТ. Детям первого года жизни, а также кормящим и беременным женщинам вакцинацию следует проводить только в исключительных случаях — при очень большом риске заражения вирусом клещевого энцефалита.

Прививки против клещевого энцефалита жители нашего района могут сделать в нашей поликлинике.

— Андрей Алексеевич, на Ваш взгляд, как помочь нашим жителям быть здоровыми?

— Нужно пропагандировать здоровый образ жизни. В этом плане, я считаю, в нашем муниципальном образовании ведется неплохая работа: у нас хорошие спортивные площадки, команды ВМО регулярно участвуют в районных, окружных и городских соревнованиях, а главное — сейчас мы можем похвастаться достаточно большим количеством дворовых команд. И это не только дети, которые играют в футбол или стритбол, но и взрослые, с удовольствием участвующие в различных состязаниях.

Очень полезны, на мой взгляд, семейные соревнования. Такой совместный досуг не только объединяет всех членов семьи, но и укрепляет здоровье, а ведь оно — главное богатство человека. Как известно, потерянное здоровье не вернуть ни за какие деньги. Поэтому я призываю наших жителей почаще задумываться о своем образе жизни и стараться следовать хотя бы элементарным правилам: заниматься спортом, не курить и не злоупотреблять спиртным.

РЕШЕНИЯ

3 марта состоялось тридцать первое заседание муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 31/1

О внесении дополнений в Приложение № 3 решения муниципального Собрания от 23.12.2009 г. № 28/1

Дополнить приложение № 3 решения МС № 28/1 от 23.12.2009 г. «Дополнением в перечень главных администраторов доходов бюджета внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве на 2010 г.» (Приложение).

Решение № 31/2

О распределении свободного остатка, образовавшегося на 01.01.2010 г. в местном бюджете

1. Распределить остаток бюджетных средств, образовавшийся в бюджете внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве по состоянию на 01 января 2010 года в сумме 4 628 300 (Четыре миллиона шестьсот двадцать восемь тысяч триста) рублей 00 копеек, согласно приложения.

2. Опубликовать настоящее решение

в газете «Ленинский проспект» и на официальном сайте муниципального образования Гагаринское www.gagarinskoe.com

Решение № 31/5

О Регламенте содержания спортивных площадок внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве в летний период

Принять в первом чтении Регламент содержания спортивных площадок внутригородского муниципального образова-



ния Гагаринское в городе Москве в летний период (Приложение).

Решение № 31/6

О расторжении действующего договора по обслуживанию пожарной сигнализации

1. Одобрить решение и.о. руководителя муниципалитета Гагаринский О.В. Фроловой о расторжении договоров по обслуживанию пожарной сигнализации.

2. Поручить и.о. руководителя муниципалитета О.В. Фроловой подготовить и заключить новые договора по обслуживанию пожарной сигнализации в срок до 01.05.2010 г.

3. Контроль за исполнением данного решения возложить на руководителя внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве А.Л. Кобринского.

Руководитель внутригородского муниципального образования Гагаринское А.Л. Кобринский

Полностью тексты решений муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com



Дмитрий Медведев встречается с победителями международных олимпиад школьников и студентов

Спортсменам, завоевавшим (или не завоевавшим) медали на различных олимпиадах, традиционно уделяется много внимания. О спортивных достижениях рассказывают все центральные телеканалы, портреты победителей красуются на плакатах и страницах газет и журналов. И даже неудачи аутсайдеров не остаются незамеченными: долго анализируются, отыскиваются объективные причины поражений. А вот о том, что гордиться наша страна может не только самыми сильными, быстрым или ловкими, но и самыми умными, как-то среди всей новостной шумихи забывалось. Но, к счастью, ситуация изменилась. 18 марта в Кремле Дмитрий Медведев встретился с победителями международных олимпиад школьников и студентов, а также студентами вузов – президентскими стипендиатами. Среди приглашенных были и двое «второшкольников» – Мария Илюхина (золотая медаль на международной олимпиаде по математике) и Андрей Власов (серебряная медаль на международной олимпиаде по астрономии). На встречу также был приглашен директор Лицея «Вторая школа» Народный Учитель РФ В.Ф. Овчинников.

НУЖНЫ ЛИ СТРАНЕ ОДАРЕННЫЕ ДЕТИ?

– Владимир Федорович, много ли в стране одаренных детей?

– Много, и таланты географически распределены примерно одинаково. Обратите внимание, все больше детей именно из провинции побеждают на международных олимпиадах, а москвичей среди них не так уж много. Но проблема в том, что в крупном городе ученикам легче получить помощь, доступ к информации, а в нашей глубинке, даже в Средней полосе, компьютеров не так уж много. В некоторых школах директора не допускают ребят к компьютерам, поскольку боятся, что те ненароком повредят технику, а починить ее в сельских условиях не так уж просто. Поэтому ребята практически лишены возможности получить информацию и через Интернет, и пользуясь библиотеками. Поэтому нужны заочные школы.

– В чем преимущество заочных школ?

– Заочные школы хороши тем, что ребят не вырывают из их привычной среды. Часто родители не готовы отправить своего ребенка в чужой город – у кого-то нет необходимых средств или ребенок помогает по хозяйству, а многие просто боятся отпускать детей в Москву – слушом много соблазнов и беспокойная обстановка.

К сожалению, многие из ныне существующих дистанционных курсов не обладают приличной методической базой, интересными и грамотными заданиями. Проблема в том, что зачастую сами директора этих школ не в силах отличить хорошую методическую литературу от плохой. Если бы удалось создать единый центр (ни в коем случае не руководящий), в который все заочные школы могли бы обращаться за помощью и консультациями, было бы просто замечательно.

Нечто подобное можно было создать на базе нашего Лицея – у нас уже есть определенный опыт и необходимые наработки, рядом находится Московский государственный университет, на базе которого также могли бы проводиться занятия. Но нам не хватает помещений. К тому же, на мой взгляд, разумно создать при таком центре общежитие, в котором ребята из дальних уголков страны могли бы пожить 2-4 недели, получив необходимый объем информации по выбранным предметам и стимул к дальнейшему их углубленному изучению.

Кстати, китайцы уже давно используют подобную схему работы с детьми. Так же действуют и французы.

– Но ведь у нас тоже при подготовке к международным олимпиадам с детьми углубленно занимаются в выездных школах.

– Это не совсем одно и то же. Пока такая практика не вылилась в какую-то

систему. Ребят собирают, с ними занимаются, но каждый раз это сборная победителей лишь текущего года. А дети должны общаться друг с другом на протяжении нескольких лет, необходимо, чтобы их вели достаточно длительное время, чтобы их уровень знаний отслеживали.



ОВЧИННИКОВ

Владимир Федорович

Директор и основатель «Второй школы».

Образование: МИСиС, затем МГПИ им. Ленина (история).

Награды и звания:

– медаль «За доблестный труд» (1970 г.),

– медаль К.Д. Ушинского (1998 г.).

– Отличник народного просвещения с 1969 г.

– Заслуженный учитель Российской Федерации.

– Народный Учитель Российской Федерации (2008 г.).

Основал «Вторую школу» в 1956 г. и директорствовал в ней до 1971 г. Вновь вернулся директором в 2000 г.

Именно этим проблемам и была посвящена прошедшая встреча с Президентом. Д.А. Медведев прямо сказал, что одаренных детей нужно отыскивать. Необходимо уделять им пристальное внимание, начиная со школьного возраста, не забывая про них и в вузах. То есть вести детей до тех пор, пока из ребенка не получится молодой исследователь, ученый или изобретатель – в зависимости от того, к чему склонен этот мальчик или эта девочка.

– А как помочь данным планам реализоваться?

– Еще раз повторю, что необходимо создать единый методический центр, кото-

рый будет заниматься сначала поиском детей одаренных, склонных углубленно заниматься точными или гуманитарными науками, а затем заниматься с ними, оказывать методическую помощь во время их учебы в школе, продвигать их в дальнейшем.

наивными или пустяковыми, с точки зрения взрослого, их вопросы не были, Д.А. Медведев старался отвечать очень серьезно и подробно. Кстати, поднимались на встрече и житейские проблемы – вопросы зарплаты, жилья.

– Выпускник лицея, Андрей Власов, очень активно дебатировал с Президентом.

– Да, наш Андрей буквально ринулся в бой. Он успел поделиться с Медведевым и своим мнением о роли фундаментальных наук, и о необходимости привлечения ученых к работе со школьниками, и о финансовых и жилищных проблемах ученых.

– На Ваш взгляд, почему обратили внимание именно на Ваш лицей?

– Наши ребята побеждают не только на профильных олимпиадах – физических, математических, но и на географических, биологических и т.д.

– По Вашему мнению, бывают ли случаи недобросовестного проведения олимпиад?

– К сожалению, бывают. Такие проблемы есть и с проведением олимпиад, и с ЕГЭ. Сейчас ректор МГУ В.А. Садовничий выступил с предложением направить на олимпиады экспертов, которые проверят уровень проведения и честность этих состязаний. По его оценкам, в финансовом отношении это даже не будет слишком дорого.

Что же касается меня лично, я не понимаю смысла таких поступков: ведь даже если ребенок пройдет на областной уровень, то что он будет делать, не умея решать даже элементарные задачи?

– Как Вы относитесь к дистанционным олимпиадам?

– На мой взгляд, большинство олимпиад должно проводиться так, чтобы первые этапы были дистанционными, а финалистов приглашали на очный тур. Это хороший шанс для многих школьников.

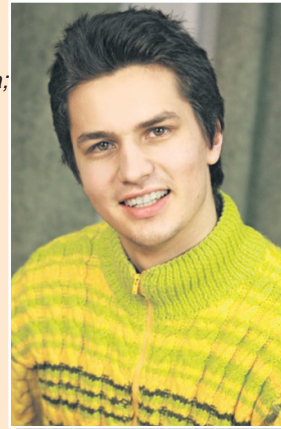
«Мне очень приятно заниматься научной деятельностью в России, потому что, несмотря на все перипетии, у нас осталась сильная школа ученых с хорошими традициями. Тем не менее одна из основных проблем – это отсутствие жилья. На зарплату молодого ученого очень сложно и купить и снять квартиру. Поэтому очень хорошей мерой по предотвращению «утечки мозгов» было бы выделение квартир тем, кто сделал открытие, либо платить такую зарплату, чтобы люди могли снимать квартиру».

Из выступления А. Власова на встрече с Президентом РФ Дмитрием Медведевым.

ИЛЮХИНА Мария Андреевна студентка 3-го курса механико-математического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова; победитель (диплом первой степени) Чемпионата Европы по математике для студентов университетов (Афины – 2008 г.); золотая медаль на международной олимпиаде школьников по математике (2007 г.); выпускница Лицея «Вторая школа».



ВЛАСОВ Андрей Дмитриевич студент 5-го курса Московского физико-технического института; серебряная медаль Международной олимпиады по астрономии 2005 г.; призер Всероссийской олимпиады по астрономии (2004 г.); Грант Президента РФ. Выпускник Лицея «Вторая школа». С 2007 г. – преподаватель астрономии в Лицее «Вторая школа».



КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ...

Рубрику ведет
руководитель ВМО Гагаринское
Александр Львович Кобринский

В нашей стране начало учетов населения, имевших фискальные цели, относится к IX в. (Киевская Русь, Новгородская республика). В период монголо-татарского ига в отдельных русских княжествах проводились учеты населения с целью определения размера ясака (дани). С XIV в. объектом обложения становятся земельные угодья – соха, четверть, десятина. Поэтому документы, в которых содержалось описание податной единицы, назывались сошными письмами, а сводные результаты записывались в писцовые книги. В этих книгах можно найти информацию о численности населения, о положении крестьян и выполняемых ими обязанностях. В XVII в. начали проводить подворные переписи, называемые так потому, что единицей обложения стал двор (домохозяйство).

Перепись 1646 г. в отличие от предыдущих писцовых описаний была прежде всего учетом населения. Переписчики записывали всех облагаемых податями лиц мужского пола, включая детей (последних – с указанием возраста). Результаты переписи сослужили тогда двойную службу – стали юридической основой для еще большего закрепощения крестьян и базой для взимания налогов. Следующая перепись была проведена в 1676-1678 гг.

Сохранилось немало документов, позволяющих воссоздать атмосферу, в которой проводились переписи, обрисовать портреты переписчиков, выяснить отношение населения к переписям. По ним можно представить себе, как проходил учет населения в России XVII столетия. Перепись велась силами писцов и подьячих, служивших в московских приказах – органах центральной власти, ответственных за тот или иной участок государственных дел. Прежде всего, писец снабжался наказом – инструкцией о том, как проводить перепись. Кроме того,

«Как крестьян и бобылей и дворы их переписуют, по тем переписным книгам крестьяне и бобыли, и их дети, и братья, и племянники будут крепки и без урочных лет... А которые люди, после той переписки, учнут беглых крестьян принимать и за собой держать, а вотчинники и помещики тех крестьян, по суду и по сыску и по тем переписным книгам, отдавать...».

Правительственный наказ о переписи 1646 г.



Рынок в Нижнем Новгороде. 1867 г. Петр Верещагин

ему вручались «приправочные книги» – копии материалов предыдущих описаний местности, в которую направлялся писец. В качестве «приправочных» во время переписи 1676-1678 гг. использовались, например, переписные книги 1646 г.

Понятно, что «приправочные книги» служили для писца большим подспорьем – они были и своеобразным путеводителем по местности, и образцом составления новых книг, и, наконец, средством сопоставления получаемых результатов с данными прошлых лет, а, следовательно, орудием контроля.

Местный воевода обязан был содействовать переписчикам, прибывшим в его уезд, назначить им помощников из числа местного населения и обеспечить всем необходимым, начиная с продовольствия. В XVII веке переписной комиссии полагалось, например, выдавать «по туше бараньей, по куренку, да луку, чесноку, яиц и масла в скоромный день, а в постный... где какая рыба лучится».

Непосредственная работа переписчиков начиналась с того, что, приехав в станы и волости, в монастырские вотчины и поместья, они должны были «в тех вотчинах

и поместьях... государев указ (о переписи) вычитать... чтоб дворяне и дети боярские и их приказчики и старосты и целовальники приносили к ним сказки...». «Сказками» в данном случае называли отчеты о численности крестьян в крепостнической вотчине или посадских людей на тяглом дворе. Но сказки зачастую не отражали объективной картины, их составители сознательно искажали истинное положение дел.

Тяглое население, разумеется, пыталось всеми силами уменьшить размер податей, которыми оно облагалось на основе результатов переписи. Для обмана переписчиков существовали различные способы, и они были хорошо известны, перечислялись в наказах писцам, но это мало помогало. Самый простой способ, позволявший «дворы жилые писать пустыми», заключался в том, что посадские люди на период переписи просто уходили к своим родственникам или вообще на время уезжали из города, оставляя двор пустым. Чтобы уменьшить число дворов, облагаемых податью, крестьян «из многих дворов в один переводили», огораживали два двора одной изгородью, а иногда просто скрывали дворы от переписчиков.

Подворные переписи были чрезвычайно ограничены по кругу регистрируемых признаков и не имели определенной формы и единообразных понятий не только для счета населения, но и для имущественного и хозяйственного положения лица. Длелись они от года до 10 лет, производились иногда лицами совершенно не грамотными, сопровождалась поборами и порождала массовые утайки, искажения и бегство от регистрации.

Всего было проведено 4 общероссийских подворных переписи (в 1646, 1678, 1710 и 1716-1717 гг.), за проведение которых отвечал особый Счетный приказ.



В год 65-летия Победы мы открываем новую рубрику, в которой расскажем читателям о расположенных в нашем районе школьных музеях боевой славы.

ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ

Народный Музей боевого пути 13-й гвардейской Полтавской 5-ти орденоносной дивизии был открыт 6 мая 1976 г. в школе № 26 Юго-западного административного округа города Москвы.

В 2002 г. Музей претерпел большие изменения. В рамках нового формата музея была создана экспозиция, включающая «Сталинградский зал». Здесь представлены фронтовые реликвии, освещающие несколько этапов Великой Отечественной войны: первые дни, героическую оборону Москвы, рождение гвардии, Сталинградское сражение и битву за главную высоту России – Мамаев Курган.

«Сталинградский зал» и «Зал Победы» соединяет «Галерея Героев», где находятся портреты двадцати восьми Героев Советского Союза, служивших в дивизии. Портретная галерея Героев создана ветераном дивизии, защитником Москвы (1941 г.), участником Сталинградской битвы (в 1942 г.), заслуженным художником России Г.В. Кравчуком.

Величественно и строго документально оформлен «Зал Победы».

На отдельной экспозиции – Карта боевого пути 13-й гвардейской стрелковой дивизии, выполненная бывшим десантником

Г.И. Заборцевым. От города Первомайска (района формирования 3-го воздушно-десантного корпуса) начинается история героического пути 13-й, от самых первых дней войны до последнего дня – 9 мая 1945 г. В «Зале Победы» отражены боевые действия 13-й на Курской Дуге, бои за города Полтаву, Сандомир; освобождение Праги, Парад Победы.



Тридцать лет существует музей в школе, и на сегодня приоритетным направлением остается нравственно-патриотическое воспитание подрастающего поколения. Координирует работу музея Совет ветеранов дивизии. Постоянную помощь музею оказывают Г.И. Заборцев, И.А. Шляев.

Боевые традиции дивизии стали традициями школы. Каждый год в сентябре прово-

дятся «Уроки Мужества», где ветераны охотно делятся своими воспоминаниями; в январе отмечается присвоение дивизии звания «гвардейской», в мае – окончание войны (для 13-й, освобождавшей Дрезден и Прагу, война завершилась 12-14 мая 1945 года).

Музей участвует в международных акциях и городских конкурсах. Коллектив поддерживает связи с подобными музеями в Киеве, Волгограде и др. Возглавляет музей и руководит его работой дочь прославленного генерала Родимцева – Н.А. Матюхина.

Ярким событием стало вручение ордена «Слава России» ГОУ СОШ № 26 за большие подвиги защитников России в Великой Отечественной войне. Школа сумела в 90-е годы не только сохранить музей, но и организовать новые направления в работе.

В 2006 году к 65-летию Московской битвы были проведены экскурсии по музею, Круглый стол с участием ветеранов и школьников Гагаринского, Ломоносовского и Обручевского районов. В апреле в Гагаринском районе состоялся конкурс военно-исторических музеев, посвященный 65-й годовщине Великой Победы. И как радовались ветераны, узнав, что 1-е место присуждено музею школы № 26.

**Рубрику ведет
депутат муниципального
Собрания Гагаринское
Ирина Леонидовна
Абалкина**

ВЕСНА ПРИХОДИТ ВО ДВОР. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Светлый вечер, пение птиц, цветущие кусты и деревья, доносимый ветерком аромат черемухи или сирени... Хочется, чтобы весной так было в каждом дворе. Реально ли это?

Те, кто постарше, хорошо помнят апрельские субботники. До них город был одним, после – другим, более чистым и праздничным. Во двор люди выходили семьями, убрали накопившийся за зиму мусор (правда, мусора в те годы было не так много, так как эра упаковок из алюминия и пластика у нас еще не наступила), сжигали сухие ветки и листья, высаживали цветы.

Сегодня субботники перестали быть массовыми, а содержание жилых домов и дворов регулируется многочисленными документами. Нормативы и правила – это, наверное, хорошо. Из постановления Госстроя РФ от 27.09.2003 г. № 170 «Об утверждении Правил и норм технической эксплуатации жилищного фонда» помимо всего прочего можно узнать, например, что во дворе должны быть детские игровые и спортивные площадки с озеленением и необходимым оборудованием для летнего и зимнего отдыха детей, площадка для отдыха взрослых, или что в жаркое время года тротуар поливают не реже 2-х раз в сутки(!), металлические мусоросборники красят дважды в год – весной и осенью, а в каждом дворе должны быть урны.

Но для того, чтобы двор был уютным, одних документов не достаточно. Нужно еще приложить определенные усилия, иногда затратить значительные средства. Кто должен всем этим заниматься?

Раньше было принято, что при заселении жители сажали у своего дома деревья. Сажены привозили с дачи, приносили из питомника. Вот и получались «нешаблонные» дворы с уникальным подбором деревьев и кустарников. Например, еще в 60-е годы жители домов 7, 9, 11 по ул. Косыгина высадили каштаны, ивы, голубые ели, которые сейчас удивляют своей красотой и размерами.

Сегодня посадка деревьев жестко регламентирована. Она должна осуществляться по проекту, прошедшему необходимые согласования. Но если еще несколькими годами раньше озеленением в Москве занимались специалисты Мосзеленхоза, то теперь эта деятельность отдана на откуп различным фирмам и фирмочкам, а также организациям по эксплуатации жилищного



Двор дома № 40 по Ленинскому проспекту

фонда. Поскольку собственный ландшафтный архитектор является для большинства домов непопулярной роскошью, то в вопросах украшения двора жителям приходится рассчитывать или на себя, или на эксплуатирующую организацию. В последней всем этим занимаются техники, иногда – инженеры по благоустройству, а на практике – дворники, которые далеки от знания всех регламентных требований, а иногда и от понимания русского языка. И если персонал Мосзеленхоза должен был не только иметь соответствующее образование, но и повышать квалификацию, то сотрудников эксплуатирующей организации никто не может обязать это делать.

С вопросами уборки и содержания территории одни справляются лучше, другие хуже. Иногда появляются средства, которые нужно срочно «освоить», начинаются спешные работы. Чаще всего такие быстрые темпы не позволяют узнать мнение жителей, а у депутатов нет полномочий, чтобы контролировать выполнение работ и сметы.

Что можно сделать в такой ситуации? Работы по благоустройству производятся в весенне-летний период. Можно заблаговременно поинтересоваться, какой бюджет предусмотрен на эти цели, какие виды работ предполагается осуществить. Если во дворе требуется что-то отремонтировать, заменить, кронировать деревья или еще что-то

сделать, жители могут подать такую заявку в организацию, обслуживающую их дом, с просьбой о ее включении в план работ. А также продублировать просьбу письмом в управу района. Следует не забыть получить все необходимые штампы о приеме письменных обращений, а также проконтролировать своевременность получения аргументированных ответов.

Помимо выполнения обычных работ по содержанию территории хочется придать двору изюминку, сделать его по-настоящему уютным. И среди жителей встречаются настоящие энтузиасты, которые делают поистине удивительные вещи. Впрочем, инициатива, как известно, дело наказуемое.

Во дворе дома 40 по Ленинскому проспекту разбит уникальный фитосад – более 200 видов трав и цветов, включая красно-книжные, которые каскадом цветут с ранней весны до поздней осени. Его создала исключительно своими силами Тамара Санчес, жительница этого дома. Какое-то время она была старшей по дому и устроилась работать дворником в своем дворе. Потом Тамару из дворников уволили, но она продолжала уход за садом по собственной инициативе. Площадь сада составляет 2600 кв. метров, и Тамару стали упрекать в том, что она заняла чужую землю, а двору нужнее парковки. Прошлой осенью часть посадок была уничтожена, а Тамару потом обвинили

в избиении дворника и нанесении ему телесных повреждений.

Сама Тамара считает, что причина в том, что она неоднократно становилась свидетелем того, как люди без каких-либо порубочных билетов спиливали деревья во дворе и потом выкорчевывали пни. Что же касается вопросов благоустройства придомовой территории, то вот что говорит Тамара: «Если жители посадили во дворе цветы, то и хлопоты по уходу они должны взять на себя».

Конфликт интересов между парковкой и зелеными насаждениями есть, наверное, в каждом дворе, но он должен решаться не по принципу «или-или», а по принципу «и-и». Жителям нужно и то, и другое. Вместе с тем, до оформления придомового участка в установленном порядке жители не являются хозяевами этой территории, а планы властей предрешающих относительно того или иного ее использования постоянно меняются. Так, в злободневном вопросе с парковками раз в несколько лет происходит смена концепций – ракушки, а затем и парковочные карманы с ограждающими столбиками, обустроенные жителями за счет своих средств, объявляются вне закона, открытые бесплатные стоянки вдруг становятся кооперативными или платными, а широко рекламируемые народные гаражи, к сожалению, пока еще не являются достаточно доступными для наших граждан.

Следить за тем, как содержится дом и прилегающая территория, как эксплуатирующая организация тратит выделяемые на эти цели средства, дело весьма хлопотное. В этом муниципальное Собрание убедилось на примере муниципальных спортплощадок, которые всю зиму убирались из рук вон плохо. Депутаты муниципального Собрания были вынуждены разработать и принять технические регламенты по уборке катков и спортплощадок. Это уникальный опыт в Москве.

И все же давайте представим, каким каждый из нас хочет видеть свой двор и что можно для этого сделать. Это первый шаг в направлении того, чтобы каждый двор стал красивым, ухоженным и обязательно удобным и безопасным.

СПОРТ



ПРИВЕТ, ВЕСНА!

4 марта в спортивном зале ГОУ СОШ № 1266 (Ленинский проспект, д. 43-А) прошли соревнования «Здравствуй, весна!» на приз ВМО Гагаринское в городе Москве.

В праздничном мероприятии, посвященном Дню 8 Марта, участвовало 4 команды. В течение часа ребята доказывали, что именно их команда самая быстрая, ловкая и смелая. Для школьников организаторы спортивного праздника подготовили много интересных конкурсов и игр. Самое главное в подобных меро-

приятиях то, что ребята могут попробовать свои силы в самых разных спортивных дисциплинах, а побеждает, конечно, дружба. Сотрудники муниципалитета подготовили для участников соревнований красочные грамоты и подарки. Надеемся, подобные праздничные спортивные мероприятия станут хорошей традицией.

Муниципальное учреждение «Спортивный центр «Космос» объявляет

**набор девочек (1996 г.р. и моложе)
В СЕКЦИЮ ПО ФУТБОЛУ**

занятия проходят в школе № 1266 по адресу: Ленинский пр-т, д. 43а.
Обращаться по телефону: 8-903-201-07-86,
занятия проводит опытный педагог, тренер –
Ахунов Кирилл Владимирович

**набор мальчиков и девочек (1997 г.р. и моложе)
В СЕКЦИЮ ПО НАСТОЛЬНОМУ
ТЕННИСУ**

занятия проходят в школе № 192.
Обращаться по телефону: 8-903-504-13-19,
занятия проводит Чемпион России, мастер спорта
Пронкин Максим Сергеевич

**набор мальчиков (1995 г.р. и моложе)
В СЕКЦИЮ ПО ХОККЕЮ**

Обращаться по телефону: 8 (499) 727-00-18,
занятия проводят опытные тренеры
Ванзин Сергей Николаевич,
Грек Игорь Николаевич

**Рубрику ведет главный врач поликлиники № 95,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич Измайлов**

Как только современные жители Северной Америки начинают чувствовать душевный дискомфорт, они, не задумываясь, принимают антидепрессанты, которые, по их мнению, должны восстановить потерянное душевное спокойствие.

Антидепрессанты появились, когда депрессия была признана болезнью, и люди поняли необходимость ее лечения. Создавая лекарства от депрессии, ученые преследовали, казалось бы, благую цель: найти средство, которое поможет поднять людям настроение. Однако для этого антидепрессанты должны были определенным образом влиять на человеческий мозг.

Сейчас антидепрессанты принимают очень многие жители развитых стран. К примеру, в США их на регулярной основе, используют примерно 10% взрослых. Очень часто антидепрессанты прописывают и подросткам. Однако недавно американские фармацевты забили тревогу, заявляя о том, что популярные антидепрессанты приносят больше вреда, чем пользы.

Как выяснилось, эти лекарства мешают выработке многих важных гормонов, а также нормальной связи между клетками мозга, расстраивая передачу нервных импульсов. Таким образом, антидепрессанты могут привести к нарушению как внимания и памяти, так и моторики. В начале приема побочные эффекты проявляются в



снижении внимания и способности запоминания новой информации.

Однако чем чаще и чем большее количество антидепрессантов принимает человек, тем больше расстраивается его здоровье. Прием антидепрессантов не только мешает



как следует учиться и нормально исполнять свои рабочие обязанности, но может также стать причиной серьезных травм и гибели человека. Согласно статистике, люди, принимающие антидепрессанты, гораздо чаще попадают в ДТП.

Кроме того, у людей, принимающих антидепрессанты, скачкообразно изменяется вес. Врачи, во избежание рецидива, советуют принимать препарат как можно дольше. А при длительном приеме возникает зависимость от препарата, и в дальнейшем могут возникнуть огромные физиологические сложности при попытке человека отказаться от лекарств. Вдобавок, на данный момент не существует точных данных о том, как длительный прием антидепрессантов оказывает влияние на внутренние органы (почки, печень, желудок и т.д.). Так что можно смело сказать: одно лечим, другое калечим.

Конечно, степень тяжести депрессии бывает различной. И все же постарайтесь обойтись без капсул и таблеток, и главное — не занимайтесь с их помощью самолечением. Попробуйте обратиться за психологической помощью к психотерапевту. Но для начала испытайте проверенные временем средства: перемену обстановки, активные занятия спортом, новые впечатления и хобби, попытайтесь быть более дружелюбными с окружающими и не замыкайтесь в себе.

ЗДОРОВЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ

ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ — ЗАКАЛЯЙСЯ

**Рубрику ведет главный врач
поликлиники № 41,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова**

В сегодняшней беседе мне хотелось бы обратить внимание родителей на закаливание.



ребенка следует растереть полотенцем. На втором году к обливанию после ванны можно добавить ежедневное мытье ног прохладной водой. Процедуры начинают с температуры воды 27-28°C, снижая ее каждые один-два дня до конечной температуры 18°C (немного холоднее комнатной).

Для дошкольников нетрудно организовать в домашних условиях контрастные воздушные ванны. Для этого в спальне ребенка перед его пробуждением, открыв форточку, понижают температуру до 14-15°C, а затем, разбудив ребенка, проводят с ним игру с перебежками из теплой в холодную комнату.

Уже с первого месяца жизни следует приучать ребенка к прогулкам на воздухе, постепенно доводя их продолжительность до 3-4 часов в день. Летом надо разрешить ребенку бегать босиком. Хорошо закаливают купание, обливания водой, игры малыша с водой. Зимой не надо паниковать, если легко одетый ребенок выйдет на балкон или ночью раскроется.

Посещение бани предоставляет новые возможности для контрастного воздействия. Для детей раннего возраста температура в сауне должна быть около 80°C, длительность пребывания в ней постепенно доводят до 10 минут (ребенок сидит на нижней сту-

пеньке). В русской бане используют не столь высокие температуры. За один сеанс дети посещают парную два-три раза, в промежутках они принимают душ или воздушные ванны комнатной температуры или плавают в бассейне с температурой воды около 25°C.

«Моржевание», хождение босиком по снегу нельзя считать безопасными видами закаливания. Имея большую, чем у взрослых, площадь поверхности тела относительно его массы, ребенок охлаждается намного быстрее взрослого. Это же можно сказать и об обливании холодной водой. При постепенном снижении температуры воды у тренированного ребенка вполне возможно довести температуру до 14-15°C. Но обливать такой водой незакаленного ребенка недопустимо.

Что же касается холодного обливания как лечебной меры (что иногда рекомендуют несведущие люди), то это просто преступление. Для ребенка с лихорадкой внезапное охлаждение, ведущее к резкому сужению кожных сосудов, может быть опасно для жизни.

Закаливание после нетяжелого ОРЗ можно возобновить (или начать) через 10-14 дней, а в случае заболевания с длительной температурной реакцией — через 4-5 недель после выздоровления.

Любая закаливающая процедура должна вызывать положительные эмоции: если ребенок боится, его принуждать не следует. Надо помнить, что одни только закаливающие процедуры эффекта не дадут, важно создать стимулирующее температурное окружение: соответствующую погоде одежду, нормальную температуру в квартире (20-22°C днем и на 2-4°C ниже ночью). Снижает ли закаливание частоту ОРЗ? Полностью защитить от заболевания при контакте с новым для ребенка вирусом оно не может. Однако закаленный ребенок будет болеть намного реже и перенесет болезнь легче.

План спортивно-массовых мероприятий на апрель

5 апреля в 17:00

Соревнование по гиревому спорту (Ленинский пр-т, д. 41 спортзал)

9 апреля в 16:00

Соревнования по баскетболу (Ломоносовский пр-т, д. 21, ГОУ СОШ № 1)

10 апреля в 11:00

Соревнования по дзюдо, посвященные Дню муниципального образования и Дню космонавтики (Ленинский пр-т, д. 64)

13 апреля в 11:00

Весенняя Спартакиада молодежи 16-17 лет, посвященная Дню Победы (ул. Косыгина, д. 17 МГДД(Ю)Т)

13 апреля в 15:30

Турнир по настольному теннису, посвященный Дню ВМО и Дню космонавтики (Ленинский пр-т, д. 34а, ГОУ СОШ № 192)

20 апреля в 17:00

Первенство района по футболу (Ломоносовский пр-т, д. 3а, ГОУ СОШ № 187)

22 апреля в 10:30

Соревнования по городскому спорту среди жителей района (Ленинский пр-т, д. 43а, ГОУ СОШ № 1266)

23 апреля в 14:00

2-й тур – соревнования спортивных семей «Весенние забавы», посвященные Дню ВМО и Дню космонавтики (Ленинский пр-т, д. 34а, ГОУ СОШ № 192)

24 апреля в 11:00

4-й Чемпионат по мини-футболу (ул. Молодежная, д. 6)

27 апреля в 17:00

Районные соревнования по бочке в рамках Спартакиады «Равные возможности» (Ленинский пр-т, д. 72, спортплощадка)

28 апреля в 17:00

Соревнования по городскому спорту среди жителей района (ул. Косыгина, д. 17 МГДД(Ю)Т)

30 апреля в 12:00

Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы (ул. Косыгина, д. 17 МГДД(Ю)Т)



От всей души поздравляем юбиляров!

В марте отметили свои юбилеи:

102 года

Волкова Анна Семеновна

90 лет

Гладких Евдокия Гавриловна

Гришин Николай Ефимович

Зеленская

Екатерина Владимировна

Козинер Александр Борисович

Комиссин Николай Николаевич

Купчин Алексей Петрович

Левыкин Евгений

Владимирович

Лоскутова Клавдия

Тимофеевна

Молоканов Владимир

Андреевич

Спаская Мария Трофимовна

Ступникова Людмила

Петровна

Телегина Евдокия Емельяновна

СОБЫТИЕ

ВСТРЕЧА С ОЛИМПИЙЦАМИ



19 марта в актовом зале школы № 22 состоялась встреча с олимпийскими чемпионами разных лет. Место встречи было выбрано неслучайно: среди выпускников школы – 7 призеров Олимпийских игр разных лет.

На встрече учеников и учителей с олимпийцами (организованной учителем физической культуры Неменовым Александром Наумовичем) присутствовали выдающиеся спортсмены – 2-х кратный олимпийский чемпион А.Ю. Виноградов (гребля на каноэ), олимпийская чемпионка К.И. Нестерова (конькобежный спорт), участник Олимпийских игр, победитель легкоатлетического матча СССР-США А.С. Десятчиков (легкая атлетика), 2-х кратная олимпийская чемпионка Т.П. Надырова (баскетбол), чемпион Олимпийских игр А.К. Пашков (хоккей с шайбой), олимпийский чемпион С.А. Петухов (хоккей с шайбой), бронзовый призер Олимпийских игр Г.Н. Мишенина (гребля академическая), чемпионка Олимпийских игр М.Е. Кумыш (волейбол), олимпийский чемпион В.Н. Маркелов (спортивная гимнастика), участница Олимпийских игр В.Ф. Майорова (спортивная гимнастика), заслуженный деятель физической культуры России И.П. Завитаев. Пообщаться с детьми пришли также тренеры, представители московского спорткомитета и деятели искусства. Следует отметить, что среди приглашенных были выпускники школы № 22 – Н.Г. Иванников (прыжки с трамплина), В.Н. Никифоров (прыжки с трамплина, двоеборье), участница Олимпийских игр Елена Ворона (фристайл).

Мероприятие началось с поздравления чемпионов. Каждому гостю выразили слова благодарности и вручили цветы. Пожалуй, самым ярким эпизодом праздника стал гала-концерт. Перед олимпийцами выступили мастера спорта по художественной и спортивной гимнастике (выпускники и учащиеся 22-й школы), победители конкурса «Поющий звездопад». А после концерта прошла небольшая пресс-конференция, которую вел преподаватель литературы и русского языка 22-й школы Г.М. Зельцер. На конференции гости обсуждали результаты Олимпийских игр в Ванкувере.

– Выступление российских спортсменов в Ванкувере – это провал, успех или закономерность?

– К.И. Нестерова. Это, конечно, провал, но это временное явление. Наша страна и наш русский народ еще никогда не стояли на коленях, поэтому мы соберемся с силами, и, если у нас будет много таких школ, как ваша, где спорту среди детей будет уделяться много внимания, нам потребуется немного времени для того, чтобы высоко поднять знамя нашего спорта.

– В чем вы видите причины неудачного выступления в целом ряде видов спорта? Ведь из 14 мы оказались конкурентоспособными только в 5.

– А.К. Пашков. Хотелось бы сказать, что спорт – это то, что не дается сразу. Чтобы подготовиться к таким соревнованиям, как Олимпийские игры, которые требуют запредельных усилий и самого высшего мастерства, нужно время. Помимо времени, несомненно, нужно затратить много средств для подготовки. К сожалению, у команды, которая была на последних Олимпийских играх, по многим причинам не было ни времени, ни средств, ни условий для того, чтобы достойно подготовиться к соревнованиям с лучшими спортсменами Земного шара. Наша страна пережила очень тяжелый период, а неудача на Олимпийских играх отражает ее состояние. Спорт во многом держится на энтузиазме, и, несомненно, компенсировать потери можно очень быстро. Я надеюсь, что зимняя Олимпиада, которая будет пройдет в нашей стране через несколько лет, во многом исправит это положение.

– Космонавты перед полетом смотрят фильм «Белое солнце пустыни», а олимпийцы?

– С.А. Петухов. Конечно, перед стартом надо расслабиться, и каждый делает это по-своему. Старое поколение любило отдохнуть, посмеяться над отечественны-

ми комедиями. Сейчас спортсмены стараются не отвлекаться и всячески пытаются настроить себя на соревнования.

– Вопрос о результатах игр: что делать и кто виноват?

– И.П. Завитаев. Недооценка социального значения физического воспитания и спорта со стороны правительства, слабость спортивных организаций России, отсутствие необходимых элементарных условий для занятий спортом и неправильный отбор участников состязаний привели к тяжелому поражению спортсменов России на Олимпийских играх не только в Ванкувере, но и в Стокгольме в 1912 году. Не первый раз Россия оказывается в таком положении. В итоге олимпийских стартов в Стокгольме спортсмены России в неофициальном командном зачете, выступая по полной программе, набрали 6 очков и поделили 15 и 16 места с Австрией. Так что подобное уже случалось.

Олимпизм способствовал появлению новых форм спортивных организаций в стране, усилению пропаганды физического воспитания. Однако все это лишь формальные признаки распространения олимпизма, и практическая реализация принципов олимпийского движения – развитие массового спорта, материального, кадрового и научного обеспечения – долгие годы не проводилась. Это и является причинами позора, закономерно случившегося в Ванкувере.

На пресс-конференции было задано еще немало острых вопросов, но мероприятие закончилось на весьма оптимистичной ноте – Александру Наумовичу была вручена памятная медаль в знак благодарности за поддержку развития детского спорта, а пресс-конференция лишь подтвердила мнение миллионов жителей нашей страны о том, что без школ, активно занимающихся физическим воспитанием учеников, побед на Олимпийских играх нам не видать.

Лера Симановская

ПОКА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР...

29 марта в Москве прогремели взрывы. К сожалению, трагедия в метро не обошла жителей ВМО Гагаринское. Среди погибших – Анна Юрьевна ПЕРМЯКОВА. В июле ей должно было исполниться 35 лет. Она работала медицинской сестрой в реабилитационном центре для инвалидов.

Потерять близкого человека – страшно, особенно, если теряешь собственного ребенка. Мы выражаем соболезнования маме Анны Юрьевны, ее близким, друзьям и коллегам. Уверены, что власти России и Москвы покарают негодяев.