



Ленинский

ПРОСВЕЖИ



ГАЗЕТА ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГАГАРИНСКОЕ В ГОРОДЕ МОСКВЕ

WWW.GAGARINSKOE.COM

Тема номера:

Великая Победа

НОВОСТИ

В роддоме

В апреле в 25-м роддоме появились на свет 75 мальчиков и 70 девочек. Самым маленьким оказался мальчик весом 1900 г. Рекорд месяца – мальчик весом 4580 г. Всего в апреле родились 17 богатырей, чей вес превышает 4 кг.

В ЗАГСе

В апреле в Гагаринском отделе ЗАГС было зарегистрировано 219 малышей. За тот же период работники ЗАГС зарегистрировали 260 браков и 78 разводов.

В связи с ремонтом здания с 12 мая торжественные мероприятия – именная речь, бракосочетание, чествование юбиляров – в ЗАГС временно проходить не будут (по плану до середины июля).

День космонавтики

10 апреля на территории Московского городского Дворца детского (юношеского) творчества на центральной площади



состоялся семейный праздник, посвященный Дню космонавтики, организованный АНО Молодежный клуб им. Джерри Рубина при поддержке муниципалитета Гагаринский.

Для гостей праздника были приготовлены костюмированное космическое шоу, батуты, роликовое и велосипедное шоу, молодежный концерт.

Кожаный мяч

21 апреля закончился окружной отборочный турнир по футболу на призы клуба «Кожаный мяч» среди мальчиков 1999-2000 г.р. Команда МУ «СЦ «Космос» ВМО Гагаринское в городе Москве (тренер – Митрофанов В.П.) заняла второе место и теперь совместно с командой муниципалитета Южное Бутово будет представлять ЮЗАО в городском турнире на призы клуба «Кожаный мяч».

Состав команды: Стахеев Глеб, Машошин Михаил, Ероян Михаил, Бобровский Илья, Шунин Тимофей, Неделин Иван, Мальсагов Имам, Мальсагов Эмир, Башкатов Иван, Башкатов Николай, Хлопонин Илья, Иващенко Виктор, Ермолаев Антон.



Дорогие друзья!

1 мая мы отмечаем День весны и труда, а затем – один из самых значительных праздников – 9 мая. В этом году мы празднуем 65-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. День Победы имеет особое значение для каждой семьи в нашей стране. 1418 дней и ночей продолжалась война, за это время мы потеряли 28 миллионов наших граждан. Это была Победа в войне, ставшей суровым испытанием народного духа, сплоченности и воинского товарищества. Мы должны хранить память о подвиге советских людей и передавать ее из поколения в поколение.

Этот праздник стал священным не только для участников войны, но и для их детей, внуков и правнуков. Мы всегда будем помнить тех, кто с оружием в руках защищал наше Отечество, кто трудился в тылу во имя Победы, кто погиб, спасая свой народ. Подвиг ваш никогда не померкнет.

Низкий поклон вам за вашу самоотверженность, за мужество и стойкость. Вы являетесь для нас образцом отваги, верности и чести, примером служения Родине. Мы все равняемся на вас, учимся у вас, мы всегда будем верны тем традициям, которые вы заложили. Спасибо вам за то, что наперекор всем трудностям вы несете правду о войне внукам и правнукам. Здоровья, счастья, благополучия и долгих, долгих лет жизни вам, дорогие ветераны!



8 мая 1945 г. в пригороде Берлина начальником штаба верховного главнокомандования генерал-фельдмаршалом В. Кейтелем от вермахта, заместителем Верховного главнокомандующего маршалом СССР Г.К. Жуковым от Красной Армии и маршалом авиации Великобритании А. Теддером от союзников, был подписан акт о безоговорочной и полной капитуляции вермахта.

9 мая 1945 г. на Центральном аэродром имени Фрунзе приземлился самолет «Ли-2» с экипажем А.И. Семенкова. Семенков доставил в Москву акт о капитуляции фашистской Германии. 9 мая 1945 г. в 2 часа ночи по московскому времени советское радио сообщило о капитуляции Германии.

«В ночь на 9 мая 1945 г. москвичи не спали. В 2 часа ночи по радио объявили, что будет передано важное сообщение. В 2 часа 10 минут диктор Юрий Левитан прочитал Акт о военной капитуляции фашистской Германии и Указ Президиума Верховного Совета СССР об объявлении 9 мая Днем всенародного торжества – Праздником Победы. Взяв фотоаппарат, я вышел на улицу. Люди выбегали из домов. Они радостно поздравляли друг друга с долгожданной победой. Появились знамена. Народу становилось все больше и больше, и все двинулись на Красную площадь. Началась стихийная демонстрация. Радостные лица, песни, танцы под гармошку. Вечером был салют: тридцать залпов из тысячи орудий в честь великой Победы». (Военкор А. Устинов)

После подписания Акта о безоговорочной капитуляции немецко-фашистские войска начали складывать оружие.

В Курляндии в плен сдались более 189 тыс. солдат и офицеров и 42 генерала, а в районе устья реки Висла, северо-восточнее Гдыни, – около 75 тыс. немецких солдат и офицеров и 12 генералов. На севере Норвегии сложила оружие опера-

тивная группа «Нарвик». По этому случаю король Норвегии Хокон VII и премьер-министр Норвегии И. Нюгордсволд 13 мая направили советским руководителям послания с выражениями благодарности советскому народу и его Вооруженным Силам. В ответных посланиях Президиум Верховного Совета СССР и Советское правительство пожелали норвежскому народу и его правительству скорейшей ликвидации последствий немецко-фашистской оккупации.

В ознаменование победы над фашистской Германией Президиум Верховного Совета СССР объявил 9 мая днем всенародного торжества – Праздником Победы и учредил медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

В честь победы над фашистской Германией 24 июня 1945 г. в Москве состоялся парад войск действующей армии, Военно-Морского Флота и Московского гарнизона – Парад Победы. Принимал парад – Г.К. Жуков, командовал парадом К.К. Рокоссовский.

Десять фронтов послали на него своих лучших воинов. Под барабанный бой 200 советских солдат бросили к подножию Мавзолея В.И. Ленина 200 знамен разгромленной германской армии.

Этим символическим актом советские воины навеки закрепили в памяти человечества бессмертный подвиг своего народа, его Вооруженных Сил.

«Этот час велик не только для победителей, но и для Германии, час, когда убит дракон. Страшное и ненормальное чудовище, называемое национал-социализмом, испустило дух, и Германия, по крайней мере, освобождена от проклятия называться страной Гитлера», – заявил в те памятные дни немецкий писатель Томас Манн.



Интервью с депутатом муниципального Собрания Гагаринское Монаховым Дмитрием Львовичем

3 СТР



Среди советских полководческих орденов особое место занимает орден «Победа», которым награждали только за руководство операциями стратегического значения.

2 СТР

День Победы. Воспоминания ветеранов и их напутствия молодым жителям ВМО Гагаринское

4 СТР

Приглашаем на мероприятия, посвященные 65-летию Победы

8 СТР

ЭХО ВЕЛИКОЙ ВОЙНЫ



Известный писатель Ю. Бондарев является жителем ВМО Гагаринское. В своих повестях «Батальоны просят огня», «Последние залпы», в романах «Горячий снег», «Берег» автор показывает героизм советских солдат и офицеров, их неизменную верность Родине.

Пожалуй, главное испытание характера будущий писатель получил на войне.

В 1941 году комсомолец Бондарев вместе с тысячами молодых москвичей участвовал в сооружении оборонительных укреплений под Смоленском. Потом была эвакуация, там Юрий окончил 10-й класс. Летом 1942 года его направили на учебу во 2-е Бердичевское пехотное училище, которое было эвакуировано в город Актюбинск. В октябре того же года курсанты были направлены под Сталинград. Бондарев был зачислен командиром минометного расчета 308-го полка 98-й стрелковой дивизии.

Вспоминая военные годы, Юрий Бондарев говорит: «Я и сейчас помню сернистые ожоги стужи в сталинградских степях, ледяной холод орудий, так за ночь прокаленных морозом, что металл чувствовался сквозь рукавицы. Помню пороховую вонь стреляных гильз, жаркий газ от горячего казенника и пустынное безмол-

вие звездного неба по ночам... В моей памяти навсегда остался запах мерзлого хлеба, твердого, как камень, ржаных солдатских сухарей, несказанный аромат солдатской «пшенки» в застылой фиолетовости зимнего рассвета».

В боях под Котельниковским он был контужен, получил обморожение и легкое ранение в спину. После лечения в госпитале служил командиром орудия в составе 23-й Киевско-Житомирской дивизии. Участвовал в форсировании Днепра и освобождении Киева. В боях за Житомир был ранен и снова попал в полевой госпиталь.

С января 1944 года Ю. Бондарев воевал в рядах 121-й Краснознаменной Рильско-Киевской стрелковой дивизии в Польше и на границе с Чехословакией.

В октябре направлен в Чкаловское училище зенитной артиллерии и после окончания учебы в декабре 1945 года признан ограниченно годным к службе и демобилизован по ранениям.

Именно на фронте в сознание Ю. Бондарева окончательно вошли кристально чистые и ясные заповеди любви к Родине, порядочности, верности – ведь в бою все обнажено и очевидно: что есть добро, а что – зло. И каждый оказывается перед выбором – его Бондарев сделал раз и навсегда.

Он избрал берег человеческой порядочности. И там же, на войне, писатель понял главное: «человек рождается для любви, а не для ненависти» (слова героя повести «Батальоны просят огня»).

Труд писателя отмечен многими государственными и общественными наградами. Юрий Васильевич Бондарев – Герой Социалистического Труда (1984), лауреат Ленинской премии (1972), двух Государственных премий СССР (1974, 1983 – за романы «Берег» и «Выбор»), Государственной премии РСФСР (1975 – за сценарий фильма «Горячий снег»).

по материалам сайта www.biograph.ru

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Среди советских полководческих орденов особое место занимает орден «Победа», которым награждали только за руководство операциями стратегического значения.

ОРДЕН «ПОБЕДА»



Идея создания высшего полководческого ордена появилась в июле 1943 г. Его первоначальный эскиз разработал один из офицеров штаба тыла – Н.С. Неелов. Сначала орден предполагалось назвать «За верность Родине». Начальник Тыла Красной Армии генерал армии А.В. Хрулев поручил разработать другой эскиз художнику А.И. Кузнецову, принимавшему участие в создании эскиза ордена Ленина и других государственных наград. 20 июля эскизы были представлены на рассмотрение Верховного главнокомандующего. Художникам предложили продолжить работу над ними, имея в виду, что новая награда уже будет именоваться орденом «Победа».

18 октября лишь пятнадцатый эскиз был признан наиболее удачным, и все же И.В. Сталин утвердил его только 29 октября при вторичном обсуждении. 8 ноября 1943 г. Президиум Верховного Совета СССР учредил высший военный орден.

Орденом «Победа» награждались лица высшего командного состава Красной Армии за успешное проведение боевых операций в масштабе нескольких фронтов или одного фронта, в результате которых в корне изменилась обстановка в пользу Красной Армии.

Учреждение нового ордена произошло в год коренного перелома в Великой Отечественной войне. Летом 1943 г. была сорвана попытка гитлеровцев организовать последнее стратегическое наступление на Курской дуге. Враг потерпел здесь сокрушительное поражение и начал отступать на запад. Летом 1943 года грянул первый победный салют в честь освобождения Орла, а за два дня до учреждения высшего военного ордена был освобожден Киев.

Орденом «Победа» дважды были награждены Верховный главнокомандующий Вооруженными Силами СССР И.В. Сталин, маршалы Советского Союза

Г.К. Жуков и А.М. Василевский. Еще десять выдающихся советских военачальников, руководивших во время войны операциями стратегического значения и добившихся решающих успехов в борьбе с врагом, стали кавалерами этого ордена.

Первым кавалером ордена «Победа» 10 апреля 1944 г. стал заместитель Верховного главнокомандующего, Маршал

«Победа» получил командующий фронтом Маршал Советского Союза Л.А. Говоров. Г.К. Жуков и А.М. Василевский были удостоены вторых орденов «Победа».

Кавалером высшего советского военного ордена 8 сентября 1945 г. стал и командующий войсками Первого Дальневосточного фронта Маршал Советского Союза К.А. Мерцков за разгром войск японских милитаристов на территории Китая и Кореи. Его войска сыграли решающую роль в разгроме Квантунской армии – основной сухопутной японской группировки в Маньчжурии.

Кроме советских полководцев, орденом «Победа» были награждены и крупные зарубежные военные и политические деятели: главнокомандующий Народно-освободительной армией Югославии маршал И. Броз Тито, верховный главнокомандующий Войска Польского Маршал М. Роля-Жимерский, командующий союзными экспедиционными вооруженными силами генерал армии США Д. Эйзенхауэр, командующий союзническими войсками 21-й группы армий в Европе британский фельдмаршал Б. Монтгомери, король Румынии Михай I.

После окончания Великой Отечественной войны орденом «Победа» был награжден и Маршал Советского Союза Л.И. Брежнев. Однако это награждение, произведенное с полным нарушением статута ордена, с самого начала воспринималось как одиозное.

Орден «Победа» – один из редчайших и красивейших орденов в мире. Сейчас в живых не осталось ни одного кавалера ордена «Победа», а самого ордена нет в системе наград Российской Федерации. Подлинник ордена «Победа» можно увидеть в Кремлевском Алмазном фонде.

Заказ на изготовление 30 орденов «Победа» поступил на Московскую ювелирную фабрику. Самое деятельное участие в этой ответственной работе принимал мастер высочайшей квалификации И.Ф. Казеннов. По расчетам специалистов на изготовление каждого ордена требовалось 180 бриллиантов, 50 розочек и 300 грамм платины. По распоряжению Совнаркома Главювелирторгу было отпущено 5400 бриллиантов, 1500 розочек и 9 килограммов чистой платины: выдачу ценностей – грамм в грамм, карат в карат – контролировали особо уполномоченные представители НКВД.

Советского Союза Г.К. Жуков. Высший полководческий орден был вручен ему за стратегический успех в боях за Правобережную Украину. После гибели командующего войсками 1-го Украинского фронта генерала армии Н.Ф. Ватутина (1901–1944) Г.К. Жуков принял командование на себя. Войска вышли к предгорьям Карпат и рассекли фронт противника на 2 части.

Орден № 2 был вручен начальнику Генерального штаба, Маршалу Советского Союза А.М. Василевскому также за вклад в освобождение правобережной Украины.

30 марта 1945 г. кавалерами ордена «Победа» стали командующие фронтами маршалы Советского Союза И.С. Конев и К.К. Рокоссовский. 26 апреля 1945 г. семья кавалеров высшего военного ордена СССР пополнилась еще двумя полководцами – командующими фронтами маршалами Советского Союза Р.Я. Малиновским и Ф.И. Толбухиным.

Указом Президиума Верховного Совета СССР 31 мая 1945 г. орден

Знак ордена «Победа» представляет собой выпуклую пятиконечную рубиновую звезду, окаймленную бриллиантами. В промежутках между концами звезды расходящиеся лучи, усеянные бриллиантами. Середина звезды представляет собой круг, покрытый голубой эмалью, окаймленный лаврово-дубовым венком. В центре круга золотое изображение кремлевской стены с мавзолеем Ленина и Спасской башней в центре. Над изображением надпись белыми эмалевыми буквами «СССР». В нижней части круга на красной эмалевой ленточке надпись белыми эмалевыми буквами «ПОБЕДА».

Знак ордена изготавливается из платины. В украшении ордена использованы платина, золото, серебро, эмаль, пять искусственных рубинов в лучах звезды и 174 мелких бриллианта. Вес каждого из пяти рубинов – 5 карат. Общий вес бриллиантов на знаке – 16 карат. Размер звезды между противоположными вершинами 72 мм. На оборотной стороне знак имеет нарезной штифт с гайкой для прикрепления ордена к одежде.

Лента к ордену «Победа» шелковая муаровая. Посередине ленты красная полоса шириной 15 мм. По бокам, ближе к краям, полоски зеленого, синего, бордо и светло-голубого цветов. Лента окаймлена оранжевыми и черными полосками. Общая ширина ленты – 46 мм. Высота – 8 мм. Лента ордена «Победа» носится на левой стороне груди, на отдельной планке, на 1 см выше других орденов лент.

Фото: www.rustrana.ru

**Интервью с депутатом
муниципального Собрания
Гагаринское
Д.Л. Монаховым**

МЫ СЛЫШИМ ДРУГ ДРУГА

– Дмитрий Львович, на Ваш взгляд, какие положительные изменения произошли за этот год в работе муниципального Собрания нового созыва?

– Я думаю, что наше муниципальное Собрание может гордиться тем, как улучшился уровень информированности жителей. У нас создан замечательный сайт, который полно и оперативно освещает жизнь муниципального образования. И газета «Ленинский проспект» стала гораздо интереснее, в ней не только освещаются различные стороны деятельности муниципального Собрания, но и поднимаются актуальные проблемы. Поэтому газета в прошлом году была отмечена и в округе, и в городе. Считаю, что в этом есть заслуга и муниципального Собрания. То, что жители стали читать газету, видно и из обращений к депутатам (когда нередко ссылаются на публикации), и из редакционной почты.

– Почему Вы придаете такое большое значение информированности жителей?

– Я считаю, что подобное информирование населения снимает напряженность. Если в прошлые годы многие жители приходили на собрания и достаточно эмоционально пытались решать проблемы, то теперь благодаря системе информирования многие вопросы снимаются еще до заседаний. Я считаю, что это большое достижение Собрания этого созыва, в том числе и лично руководителя муниципального образования А.Л. Кобринского.

– Какие еще изменения к лучшему Вы видите?

– Еще одно достижение в том, что мы стали больше уделять внимания нашим заслуженным жителям – ветеранам. Многим из них присвоено звание «Почетного жителя ВМО Гагаринское», а праздничные торжества для наших ветеранов проходят на достаточно хорошем, серьезном уровне.



На мой взгляд, изменилось в лучшую сторону и празднование Дня ВМО Гагаринское. Сейчас это не только пафосное торжество, но и мероприятие, на котором дается информация о деятельности депутатского корпуса и муниципалитета, рассказывается о перспективах развития района, о решении проблем, которых, конечно, в районе немало. Такая позиция депутатов ведет к тому, что находится общий язык даже между теми, кто раньше вообще не хотел слышать друг друга. Целенаправленная работа в этом направлении дает положительный эффект. Это происходит благодаря грамотной позиции руководителя муниципального Собрания, ну и конечно, время стирает острые углы.

– Какие проблемы больше всего волнуют жителей?

– Большинство обращений жителей, конечно, связано со стройками, в том числе и с тем сооружением, которое выросло на территории Дворца. Жители недовольны тем, что искусственный склон загородил часть проезда, и теперь по нашей территории идет поток машин. А эта часть парка традиционно использовалась как рекреационная зона – здесь играли дети, гуляют мамы с колясками. Поэтому было достаточно много обращений жителей.

– А с какими проблемами жители чаще всего обращаются лично к Вам?

– Чаще всего, конечно вопросы связаны с деятельностью Дворца: как работают группы, секции и т.д. Обращения бывают самые разные. Например, одна группа жителей требует, чтобы мы установили скамейки, а вторая, столь же многочисленная, наоборот,

Монахов Дмитрий Львович

Родился в 1959 году в семье служащих в г. Москве. После окончания МГУ поступил на работу педагогом в Московский городской Дворец пионеров и школьников, который на данный момент и возглавляет. Отличник народного просвещения, награжден медалями «В память 850-летия Москвы» и Святого Сергия Радонежского.

Член Совета при правительстве Москвы по поддержке детского общественного движения, член Попечительского Совета при префекте Юго-Западного административного округа. Почетный работник образования г. Москвы.

просит их не устанавливать. И тех и других можно понять. С одной стороны, территория Дворца – это зона отдыха, с другой – скамейки по вечерам привлекают молодежь, которая не всегда бывает в адекватном состоянии. А мы стремимся создать на нашей территории благодетельную и спокойную атмосферу, чтобы и дети, и родители чувствовали себя здесь в безопасности. Конечно, работа с молодежью – наша обязанность, и все же мы привыкли заниматься с ребятами внутри стен Дворца, а не на скамейках. На это, боюсь, у нас просто не хватит сил. Да и брать на себя полицейские функции мы не можем.

– К Вам обращаются жители по поводу устройства подъема ко Дворцу от метро «Воробьевы горы»?

– Такая проблема есть, и достаточно серьезная. Ведь многие ребята ездят к нам на нескольких видах транспорта – на метро до станции «Университет» или «Ленинский проспект», а затем на троллейбусе. Это достаточно накладно для детей из социально необеспеченных семей (а таких у нас немало). А ведь много лет назад на станции тогда еще «Ленинские горы» работал эскалатор, по которому можно было подняться ко Дворцу.

Мы обращались к Мэру. Но к сожалению, нам ответили, что станция метро «Воробьевы горы» открыта не для того, чтобы добираться до Дворца, а чтобы жители могли гулять, заниматься спортом на территории заказчика. Несколько раз мы писали руководителю метрополитена, но тоже получили отрицательный ответ. Было предложение наших родителей устроить какую-нибудь стационарную лестницу, но здесь, к

сожалению, парковая зона, а для прокладки сооружения потребуется уничтожить зеленые насаждения.

– Наши читатели интересуют, что в ближайших планах Дворца?

– Реконструкция. Наши корпуса были сданы в 1962 г., они были первой очередью, но, к сожалению, второй очереди мы так и не дождались. Недавно прошел конкурс на подготовку концепции реконструкции, и сейчас прорабатывается вопрос проектирования двух больших корпусов. Их планируют разместить вдоль улицы Косыгина. Один из корпусов будет спортивный, с современной материально-технической базой, предназначенной в том числе и для детей с ограниченными физическими возможностями. Предусматривается реконструкция и главного корпуса, причем она будет идти волновым методом: сначала построят корпуса, в которые переселятся действующие кружки, а затем отремонтируют старые. В этом случае не потребуется прописывать кружки по новым адресам, чему мы очень рады. Ведь иначе многие дети на Воробьевы горы уже не вернутся.

Проект реконструкции год назад был одобрен Ю.М. Лужковым, сейчас он прорабатывается, но главная проблема в том, что наша территория имеет статус памятника садово-паркового искусства и выявленного памятника культурного наследия. Поэтому вопрос стройки здесь очень проблематичен. Но если проект будет реализовываться, надеюсь, что в ходе общей реконструкции решится вопрос и с подъемом до Дворца. Ведь если у нас сейчас занимается около 18 тыс. детей, то после сдачи новых корпусов ребят будет гораздо больше.

РЕШЕНИЯ

21 апреля состоялось тридцать третье заседание муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве, на котором были приняты решения:

Решение № 33/1

Принять к сведению информацию и.о. руководителя муниципалитета Гагаринский О.В. Фроловой «О подготовке к празднованию 65-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне».

Решение № 33/2

Принять к сведению информацию и.о. руководителя муниципалитета Гагаринский О.В. Фроловой «О подготовке к празднованию Дня внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве».

Решение № 33/4

1. Утвердить решение комиссии по проведению конкурса на замещение должности руководителя муниципалитета ВМО Гагаринское в городе Москве: признать победителем конкурса на замещение должности руководителя муниципалитета ВМО Гагаринское в городе Москве Ольгу Викторовну Фролову.

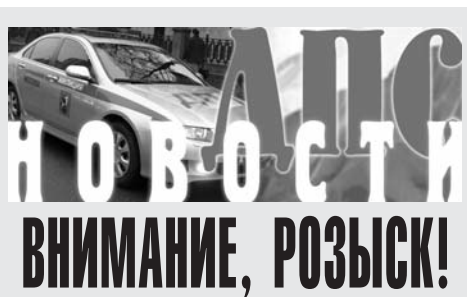
2. Назначить на должность руководителя муниципалитета ВМО Гагаринское в городе Москве Фролову О.В.

3. Руководителю ВМО Гагаринское в городе Москве Кобринскому А.Л. заключить с Фроловой О.В. трудовой договор (контракт).

Решение № 33/5

С целью предотвращения чрезвычайных ситуаций поручить руководителю муниципалитета Гагаринский подготовить проектно-сметную документацию для обустройства отдельного выхода из МУ «ДЦ Гагаринец» по адресу: ул. Строителей, д. 4, корп. 7, подъезд 2.

Полностью тексты решений муниципального Собрания размещены на сайте www.gagarinskoe.com



20.04.2010 г. в 16 часов 30 минут во дворе дома № 23 по Ломоносовскому проспекту произошло ДТП, наезд на девочку 9 лет, ученицу ГОУ СОШ № 26, которая на роликовых коньках стояла на пешеходной дорожке. В результате наезда автомобиля ребенок получил различные травмы и был госпитализирован. Автомобиль, совершивший ДТП, с места происшествия уехал. По имеющейся в отделе ГИБДД информации, скрывшийся автомобиль «Тойота Королла» темного или темно-серого цвета с транзитными номерными знаками. Автомобиль предположительно двигался в сторону Ломоносовского проспекта или улицы Строителей. В результате ДТП на автомобиле отломано левое зеркало заднего вида. Просьба всех очевидцев происшествия, граждан располагающих информацией об автомобиле и его водителе, а также сотрудников автосервисов и магазинов автозапчастей, к которым может обратиться водитель «Тойоты», сообщить по телефону: отделение розыска ГИБДД УВД по ЮЗАО г. Москвы 8 (499) 724-37-51, телефон дежурной части ОГИБДД 8 (495) 333-00-61 или по телефону «02» круглосуточно.



Валентина Семеновна Белоус.
Во время войны участвовала в строительстве оборонительных рубежей (под Дмитровом), с 1942 г. работала токарем на револьверном станке в спеццехе Монинского комбината, где делали снаряды для «Катюш». 6 сентября 1944 г. была награждена медалью «За оборону Москвы». С 1989 г. работает в совете ветеранов Гагаринского района, а с 2004 г. – возглавляет его. «Почетный житель внутригородского муниципального образования Гагаринское в городе Москве».

Михаил Иванович Сушков.
Полковник авиации. Ушел на фронт в 1944 г. в возрасте 18 лет и воевал до Победы. В 1953 г. поступил в Военно-воздушную инженерную академию им. Н.Е. Жуковского, после которой работал военным представителем на промышленных предприятиях, преподавателем в МИРЭА. Сейчас Михаил Иванович ведет активную общественную деятельность, работает в совете ветеранов, является членом лекторской группы, сотрудничая со школами нашего района.



НАШ ОБЩИЙ ПРАЗДНИК

– Валентина Семеновна, что для Вас значит День Победы?

– День Победы для всех нас это – «праздник со слезами на глазах». Потому что в этот день слезы радости и скорби сливаются вместе. Нет ни одной семьи в нашей стране, где Великая Отечественная война не оставила бы своего следа. 1418 долгих дней и ночей противостоял наш народ мощному натиску врага, защищая свободу и независимость Родины, отстаивая будущее своих детей. Нельзя забывать, что Великая Отечественная война была еще и частью второй мировой войны, в которую было вовлечено более 60 государств. И именно вклад нашего народа стал решающим в разгроме фашистской Германии в этой войне.

В День Победы мы вспоминаем родных и близких, которые остались на полях сражений. Вспоминаем с благодарностью павших героев, их подвиг – это пример для молодежи, который будет жить в памяти еще многих поколений.

В памяти народа навсегда останутся самоотверженность и мужество тех, кто в годы Великой Отечественной выдержал все испытания и победил в самом жесточком сражении ушедшего столетия. Этот праздник в сердце каждого, кто превыше всего ставит честь и свободу Родины.

– Как проходит подготовка к празднованию 9 Мая?

– У нас в районе проживает 2 тысячи 430 участников и ветеранов войны. Всем им вручали медаль «65 лет Победы в Великой Отечественной войне». Эти торжественные

вручения происходили и в школах, и в библиотеках, и на дому. Готовясь к Дню Победы, мы стараемся не обойти вниманием ни одного ветерана. Может быть, Вы уже обратили внимание на плакаты, которые развешены в нашем районе? На них фотографии ветеранов, проживающих на территории ВМО Гагаринское. Это замечательная идея, ведь молодые люди должны знать героев, которые живут рядом с ними, может быть, даже в соседнем подъезде. Наши ветераны дают интервью и газетам, и различным телеканалам.

В эти предпраздничные дни ветераны активно задействованы в работе лекторской группы – посещают школы, библиотеки, детские сады, рассказывая о подвиге нашего поколения.

И конечно, как всегда, многие ветераны примут участие в торжественном шествии до Университета нефти и газа, которое состоится 6 мая, а также в окружном шествии в Тропаревском парке 8 мая. Ждем мы ветеранов и на дворовые праздники, которые организуют муниципалитет и управа района.

– Что бы Вы хотели пожелать ветеранам?

– Дорогие друзья, от имени совета ветеранов позвольте пожелать Вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, счастья, любви и внимания родных и близких! Сколько бы лет ни прошло с окончания одной из самых кровопролитных войн в истории человечества, мы всегда будем помнить подвиг нашего народа, гордиться его мужеством и стойкостью.

ПРИМЕР ДЛЯ МОЛОДЫХ

– Михаил Иванович, расскажите, пожалуйста, о Вашей работе со школьниками.

– Стараюсь как можно чаще посещать наши школы. Провожу беседы с ребятами, рассказывая о знаменитых битвах Великой Отечественной войны, о подвиге нашего народа. Я считаю, что надо проводить встречи с детьми начиная с 1-го класса. Конечно, с ними необходимо вести разговор по-особому, ведь они еще мыслят картинками. Я всегда говорю им, что это именно ваши бабушки и дедушки выиграли войну, и детишки уже более внимательно слушают мои рассказы, задают вопросы. Их вопросы, быть может, не столь серьезные, как у старшеклассников, но тоже свидетельствуют о большом интересе к событиям тех лет.

– О чем еще Вы беседуете с ребятами?

– И о современной технике наших Вооруженных Сил, и о космонавтике. Я стремлюсь следить за всеми публикациями на военно-историческую тематику, читаю «Красную звезду». У меня большая библиотека мемуарной литературы. Необходимо и хорошо разбираться в новых исторических теориях, и знать все последние научные данные. Ведь вопросы детей разнообразны: о наших потерях в годы войны, о новых типах самолетов и вертолетов, о ракетных двигателях будущего.

– То есть ребята интересуются историей войны и Вооруженных Сил нашей страны?

– Да, и это очень приятно. Я никогда не держу учеников насильно на таких встречах

и предлагаю всем, кто хочет, пойти домой.

– Вы встречаетесь только со школьниками?

– Конечно, нет. Естественно, чаще всего я встречаюсь с ребятами в школах и библиотеках, но этим моя работа не ограничивается. Я нередко выступаю перед призывниками, и обычно желаю им стойкости, мужества, призываю любить и защищать нашу Родину. Считаю, что подвиг дедов и прадедов нынешней молодежи, должен стать для них примером.

– Что для Вас значит День Победы?

– Эта дата – в сердце каждого, кто знает цену мира, кто превыше всего ставит честь и свободу Родины. В эти майские дни мы с особой признательностью и теплотой вспоминаем тех, кто своей жизнью заплатил за мир, свободу и независимость нашей Родины.

День 9 мая стал для всех нас символом национальной гордости и памяти. Долгое время в нашей стране искали какую-нибудь национальную идею, которая могла бы объединить народ. И вот, наконец, именно такой объединяющей идеей стал День Победы. Наш народ может по праву гордиться этой Великой Победой. В памяти человечества навсегда останется тот весенний день, когда был положен конец злой гитлеровской агрессии. Именно советский солдат освободил мир от коричневой чумы. Молодые ребята должны всегда помнить об этом, гордиться своей страной, ее историей, ее народом. Должны овладевать специальностями, необходимыми для блага нашей Родины.

ВОПРОС ВЕТЕРАНАМ: ЧТО БЫ ВЫ ПОЖЕЛАЛИ МОЛОДОМУ ПОКОЛЕНИЮ?



ОЛОВЯННИКОВ НИКОЛАЙ ЕФИМОВИЧ,
участник Великой Отечественной войны, Герой Советского Союза

– Я хочу сказать о преемственности поколений. Наши прадеды, деды, отцы всегда защищали свободу, честь, независимость нашей Родины-матери. А она у нас одна. И вот уже 65 лет мы живем без войны, под чистым небом. Наше поколение защитило страну от фашизма. Ваше поколение – наша смена, наша гордость. Вам предстоит взять все то хорошее, что было у нас в прошлом, и строить свою жизнь. Пусть среди вас будет как можно больше Героев России.



МОСКВИТЕЛЕВ НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ,
участник Великой Отечественной войны, генерал полковник авиации

– Чтобы молодые люди старательно учились. Чтобы как можно больше ребят занималось в авиаклубах. Потому что мне как ученику прославленного летчика, трижды Героя Советского Союза А.И. Покрышкина очень хочется, чтобы и сегодня среди молодого поколения были такие же замечательные летчики, какими были их деды и прадеды во время Великой Отечественной войны. Чтобы наша Родина была под надежной защитой.



МИШАНИН НИКОЛАЙ СТЕПАНОВИЧ,
участник Великой Отечественной войны, участник парада 1941 г.

– Я прошел всю войну, все грозные годы. Наше поколение отдавало все силы и во время войны, и в послевоенные годы, восстанавливаем страну. Мы сделали все, что могли, чтобы обеспечить молодым мирную жизнь, чтобы они могли спокойно учиться и работать. Поэтому пусть сегодня молодые ребята хорошо учатся, старательно работают, и помнят нас, ветеранов. Пусть они будут достойными преемниками.



ЕРМОЛИНСКИЙ ВЛАДИМИР ПРОКОФЬЕВИЧ,
участник Великой Отечественной войны, участник парадов 1941 и 1945 гг.

– Я хотел бы, чтобы наши молодые люди отличались большей культурой. Ведь, по словам академика Д. Лихачева, без культуры невозможно развитие общества – ни социальное, ни экономическое. Хотелось бы попросить и молодых, и людей среднего возраста с уважением относиться не только к старикам, но и к друг другу. А еще нельзя быть равнодушными – и к чужому горю, и к хулиганству, и к лжи.

РЕВИЗСКИЕ СКАЗКИ

Рубрику ведет руководитель ВМО Гагаринское
Александр Львович Кобринский

Ревизские сказки – документы именной переписи податного населения Российской империи. Возникновение ревизских сказок как особого вида исторических источников непосредственно связано с реформой налогообложения, начатой в 1718 г., когда подворное налогообложение было заменено подушным, т.е. подати отныне стали взиматься с «души мужского пола». Проведение реформы потребовало организации подушного учета населения. Осенью 1718 г. указом Петра I было велено собрать «сказки» о количестве душ в каждом населенном пункте. С этого момента берут начало ревизские сказки. История ревизий и история ревизских сказок как вида исторических источников настолько неразрывно связаны, что отделять их друг от друга не имеет смысла. Ревизские сказки, оформленные в виде книги или тетради, содержат сведения, позволяющие судить о численности населения, о его географическом размещении, социальном и половозрастном составе, национальном и семейном состоянии, о вопросах миграции населения.

На протяжении XVIII – середины XIX в. было проведено 10 ревизий (с 1719 по 1857 гг.), каждая из которых растягивалась на несколько лет, поэтому за год проведения ревизии историками обычно принимается ее «основной год», т.е. год, в который было учтено большее количество населения. При работе с материалами ревизского учета следует принимать во внимание, что в ревизии учитывалось податное население, состав которого на протяжении XVIII – XIX вв. постоянно менялся, следовательно, менялась и степень представления в ревизских сказках всего населения страны.

Так, 1-я, 2-я и 6-я ревизии учитывали только «души мужского пола», остальные же – и мужского, и женского. Как правило, учет подлежали все категории податного населения (а их, согласно списку, подготовленному по окончании 3-й ревизии, насчитывалось более 100 наименований), традиционно объединяемые в более крупные группы крестьян (государственных, дворцо-



Иллюстрация к роману Н.В. Гоголя «Мертвые души» – холст, масло. Сергей Чайкун

вых и частновладельческих), посадских людей и купцов. Во всех без исключения ревизиях не участвовали дворяне, духовенство, отставные солдаты и драгуны, а также состав действующей армии и флота. Что же касается социальных групп, занимающих «промежуточное» положение между податными и привилегированными сословиями, то здесь государство пошло по пути постепенного освобождения их от подушной подати: так, с конца XVIII в. учету не подвергались купцы 1-й гильдии, государственные чиновники и разночинцы.

Единицей переписи была т.н. «ревизская душа», сохранявшая свою актуальность как налогоплательщик вплоть до следующей ревизии несмотря на возможное изменение социального статуса, забор в рекруты или смерть (эта особенность ревизского учета легла в основу сюжета повести Н.В. Гоголя «Мертвые души»).

К концу третьей ревизии был подготовлен список, включающий более 100 наименований категорий податного населения. Ревизии проводились не на всей территории страны: как правило, в документах ревизского учета не отражается население Польши, Закавказья и ясачных районов Сибири, только с 1781 г. система общегосударственных ревизий была распространена на Украину.

Ревизия состояла из нескольких этапов, на каждом из которых возникали особые виды документов. Таким образом, ревизские сказки являются первичными материалами ревизии, сведения которых на следующих этапах обобщаются и структурируются, а также подвергаются дальнейшей обработке и тщательной проверке (отсюда, собственно, и название переписи – «ревизия»). Ревизские сказки подавались в местные органы власти (волостные правления, рату-

ши, затем городские думы), где составлялись перечневые ведомости – первый этап обобщения данных ревизских сказок в масштабах уезда, провинции и губернии, содержащие сравнение данных текущей ревизии с уже проверенными данными предыдущей. На момент полного окончания ревизий составлялись генеральные таблицы, а с четвертой ревизии (1782 г.) начинают составляться окладные книги – общероссийские сводные материалы ревизии, предназначенные только для расчета податных сборов. В имениях ревизские сказки подавались владельцами, в поселениях государственных крестьян – старостами или другими должностными лицами, в городах – представителями городской управы.

Только с седьмой ревизии (1815 г.) формуляр ревизии складывается окончательно. С этого момента ревизская сказка содержит в себе следующие клаузулы: название (год, месяц, число подачи, губерния, уезд, село, владелец крепостного селения, если сказка дана по помещицкому селу), графу с номером семьи, цифры состава семьи «по последней ревизии», число и состав «выбывших» и «прибывших» лиц, временно отсутствовавших, и итоговые данные «ныне налицо». В конце стоят подписи ответственных лиц. В сказку записывалась одна семья за другой, на левой половине листа – мужчины, на правой – женщины.

Отдельно следует рассмотреть вопрос о достоверности сведений, содержащихся в ревизских сказках и других материалах ревизского учета населения. Вполне естественно, что государство стремилось максимально увеличить количество «душ», облагаемых налогом. Так же как и подлежащие учету слои населения (или их владельцы, если речь идет о помещичьих крестьянах) были заинтересованы в обратном (особенно это касалось раскольников, обязанных платить двойной налог). Однако в большинстве случаев ревизские сказки остаются одним из самых информативных источников для исследований по истории крестьянства и купечества XVIII – середины XIX в.



Мы продолжаем рассказывать читателям о расположенных в нашем районе школьных музеях боевой славы.

ШКОЛЬНЫЙ МУЗЕЙ

Музей боевой славы 119-й Режецкой стрелковой дивизии был создан в 1985 г. в школе № 120 Юго-западного административного округа города Москвы.

Здесь Великая Отечественная Война представлена огромным количеством фотографий и документов, отражающих историю формирования и последовательность действий 119-й стрелковой дивизии. Невозможно не обратить внимание на множество книг, проиллюстрированных поисковой группой школы № 120. В основе книг – документы, анкетные данные, а также письма и воспоминания ветеранов, собранные учащимися школы в результате упорной работы в Подольском архиве.

Более тридцати лет музеем руководит Светлана Евгеньевна Муха, по сей день коллекционирующая архивы и фронтовые реликвии времен Великой Отечественной войны. Среди основных целей музея: повышение уровня гражданско-патриотического воспитания школьников, развитие творческих способностей учащихся, фор-

мирование исторической памяти, а также активизация процесса осознания учащимися необходимости духовного развития



личности. Для их осуществления ежегодно проводятся линейки у памятника в школьном дворе, поездки по местам бое-

вой славы (Подмосковье, Прибалтика, Салспилс, Волгоград), уроки мужества, проведение семинаров и бесед ветеранов с учащимися старших классов, конкурсы чтецов, выставки газет и плакатов.

В 2002 г. Музей боевой славы стал лучшим в Москве, а в 2004 г., по итогам окружного смотра-конкурса, посвященного 60-летию Победы в Великой Отечественной войне – занял первое место.

В 2010 г. к 65-летию Победы стараниями учеников школы № 120 была создана книга «Военно-исторический Музей 11-й и 15-й ОМСБ и 119-й гвардейской краснознаменной Режецкой стрелковой дивизии», а сам Музей награжден за экскурсионную, просветительскую и методическую работу в окружном этапе смотра-конкурса среди военно-исторических музеев ОУ, посвященного 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов.

Лера Симаковская

**Рубрику ведет
депутат муниципального
Собрания Гагаринское
Ирина Леонидовна
Абалкина**

Зачерпнуть чистую родниковую водичку полной горстью, умыться ею в жаркий полдень – что может быть лучше! Не территории Москвы находится около 200 мелких и крупных родников. Немало ключей есть и на территории заказника «Воробьевы горы». Они пользуются большой популярностью у местных жителей, однако, по данным Госсанэпидслужбы Москвы, пригодны для питья из них лишь единицы. Лабораторный контроль качества воды в московских родниках специалисты



Роспотребнадзора проводят два раза в год – весной и осенью. Исследования родниковой воды свидетельствуют, что химические и бактериологические показатели в них непостоянны.

Главная проблема большинства московских родников заключается в том, что лишь немногие из них питаются из водоносных горизонтов, залегающих на большой глубине – песчаных слоев четвертичного, мелового и юрского периодов.

Особенно опасны родники Москвы весной, когда начинается таяние снега. В родниковой воде могут появиться нефтепродукты и марганец, который при производстве добавляю в бензин. Кроме того, существует опасность наличия в ней радиоактивных веществ, соединений свинца и опасных кишечных паразитов. И это далеко не все. В родниковой воде может содержаться свыше тысячи загрязняющих компонентов.

На всем протяжении Воробьевых гор наблюдаются небольшие одиночные или так называемые многоглавые родники. Пить воду из них ни в коем случае нельзя, так как они питаются главным образом почвенными водами. Но есть и крупные родники. Их насчитывается девять. Все они, сливаясь с водой мелких родников, дают начало ручьям, впадающим в Москву-реку. Расход воды в самых мощных родниках превышает 100 литров в минуту. Самый северный такой родник выходит в стене оврага около пересечения Мичуринского проспекта и улицы Косыгина, объявлен природным памятником.

Крупные родники Воробьевых гор принадлежат одному водоносному горизонту, сложенному песками мелового возраста. Водоупорным горизонтом служат глины юрского возраста. В кровле водоупорных

юрских глин содержатся многочисленные включения соединений металлов. Родниковая вода, протекая по такому основанию, растворяет материал включений, поэтому содержание железа и титана в ней обычно повышено, однако эти элементы не представляют опасности для здоровья человека.

Водоносный горизонт меловых песков с поверхности перекрыт плотными четвертичными суглинками, которые препятствуют проникновению в водоносный горизонт поверхностных вод. Естественно вода имеет поверхностное происхождение, но для попадания в горизонт ей нужно пройти длительную фильтрацию, сквозь более чем десятиметровую толщу суглинков. За это время она очищается от посторонних примесей так как большинство загрязняющих веществ сорбируется суглинками. Благодаря такому происхождению и большой мощности суглинков содержание органических примесей в родниках на Воробьевых горах самое низкое в Москве – практически отсутствует.

Существуют легенды о том, что источники железистых вод на Воробьевых горах использовались в качестве лечебных вместе с водами родника на Остоженке прославленным доктором Лодером. Достоверно известно, что в Андреевском монастыре вода тамошнего родника использовалась на банном дворе.

Полезно знать:

Любому потребителю следует знать признаки непригодной для питья родниковой воды. Во-первых, это мутность. Во-вторых, пенообразование. Пена может быть вызвана наличием в воде бактерий, легких твердых частиц песка, ила или грязи. Нехарактерный затхлый запах и вкус воды указывают на подозрение на содержание в ней химических примесей. Родниковую воду лучше хранить в холодильнике не более 3-4-х дней. Вновь принесенную воду из родника следует прокипятить.

Возле родников и ручьев на влажных местах растут редкие охраняемые виды растений. Поэтому у родников необходимо вести себя аккуратно, а к их благоустройству подходить с большой осторожностью.

В конце октября 2009 г. кафедрой инженерной и экологической геологии геологического факультета МГУ им. Ломоносова производился отбор проб из 9 родников. Цель исследования – определить содержание тяжелых металлов и макроэлементов. Поскольку все родники находятся в непосредственной близости от транспортных магистралей специалистов, в первую очередь, интересовало содержание в воде «транспортных» металлов (никель, свинец, цинк). Результат: ни по одному из них допустимые нормы не превышены.

И все же пить воду из родников специалисты заказника не рекомендуют, т.к. дополнительно необходимо провести микробиологический анализ на содержание вредных микроорганизмов и болезнетворных бактерий.

Поскольку в парках гниет листва, нередко выгуливают собак, почва может быть сильно загрязнена кишечной палочкой, различными болезнетворными бактериями.

По материалам, предоставленным специалистами заказника «Воробьевы горы».

ДОСУГ

«Послушайте!

Ведь, если звезды зажигают –

Значит – это кому-нибудь нужно?

Значит – кто-то хочет, чтобы они были?...»

Владимир Маяковский

ПОЮЩИЙ ЗВЕЗДОПАД

Мы порой не подозреваем, как талантливы наши дети. Сколько сокровенного и потаенного хочется им выразить своим голосом, своей песней или танцем. Сколько страсти и очарования могут нести они слушателю, чтобы поделиться с ним своими мыслями, чувствами, эмоциями и мечтами. И когда им на встречу выходят взрослые, готовые помочь быть услышанными, готовые поддержать их и радоваться даже самому небольшому успеху, тогда может родиться звезда (или звездочка), и не одна, а целый звездопад одаренных, окрыленных и вдохновенных детей.

Итак, в этом году вокально-эстрадному конкурсу «Поющий звездопад» исполнилось 7 лет. Год за годом его участники радуют зрителей результатами упорного труда и дарят всем надежду на то, что вскоре звездное небо украсится ярким сиянием новых звезд или звездочек, а может быть и целых созвездий.

Среди конкурсанток были ученицы школы № 22 и школы № 187: Даниэла Лукич, Екатерина Баранова, Ольга Чукова, Тамара Лутошкина, Вероника Горячева, Анна Вартанян, Дарина Громова, Екатерина Косарева, Софья Сагинадзе.

Жюри конкурса состояло из выпускников и преподавателей школы № 22. Среди них: Дарья Кострикова (художественный

9 апреля в актовом зале школы № 22 прошел конкурс юных талантов «Поющий звездопад», помогающий юным исполнителям не только испытать себя и лучше разобраться в выборе жизненного пути, но и на миг прикоснуться к заветной мечте.



Участницы конкурса «Поющий звездопад»

руководитель вокальной группы A'capella style), Александр Толстых (руководитель музыкального клуба «Фагот»), Татьяна Дихтяр (выпускница музыкального педагогического училища), Ирина Степанова (преподаватель музыки), а также председатель жюри – Григорий Зельцер (преподаватель русского языка и литературы).

По условиям конкурса, девушки двух возрастных категорий – младший возраст (13-14 лет) и старший возраст (15-17 лет) – исполняют по одной песне в каждом туре: тема песни первого тура – «Школа», второго – «Старые песни о главном». Песни исполняются живым голосом под музыкальную фонограмму и могут быть испол-

нены как на русском, так и на иностранном языке. Максимальная оценка за исполнение песни – 10 баллов.

Сразу же после выступления конкурсанток, жюри перешло к голосованию, а зрители – к выбору самой обаятельной участницы конкурса. Среди конкурсанток младшей возрастной группы 3-е место заняла Екатерина Баранова, 2-е место – Даниэла Лукич, 1-е место – Анна Вартанян. Среди девушек старшей возрастной группы: 3-е место – Софья Сагинадзе, 2-е место – Екатерина Косарева, 1-е место – Вероника Горячева. Приза зрительских симпатий удостоилась Софья Сагинадзе. Победителям и призерам были вручены хрустальные звездочки, а участницам – благодарственные письма. Также были награждены дипломами и памятными медалями ученики и работники школы за активное участие и подготовку к конкурсу.

Особую благодарность хотелось бы выразить организаторам конкурса (А. Неменову, И. Мазур, Л. Сироткиной), педагогам по эстрадному вокалу (Л. Сироткиной, Я. Андреевой, Т. Метелевой) и многим другим.

Надеемся на то, что конкурс «Поющий звездопад» будет радовать зрителей из года в год!

Лера Симаповская

**Рубрику ведет
главный врач
поликлиники № 95,
депутат муниципального
Собрания Гагаринское
Андрей Алексеевич
Измайлов**

Кто будет спорить с тем, что весна – это самое прекрасное время года? Весной, когда сугробы исчезают, и появляются долгожданные островки оттаявшей земли, первая трава, а потом почки, цветы и листики, чувство радости и новизны переполняет каждого человека.

Однако в последние годы появляется все больше людей, которым весна не приносит радости, а напротив, сплошные неприятности и мучения. Эти люди страдают от сезонной, или весенней аллергии.

Основная причина аллергии – пыльца деревьев, кустарников и трав. Пыльца попадает в нос, и иммунная система воспринимает ее как чужеродное вещество. А если вещество чужеродное – значит, надо вырабатывать против него антитела, что и происходит – так же, как в случае с вирусами, бактериями и микробами.

В крови при этом начинает вырабатываться особое химическое вещество – гистамин, вызывающее основные симптомы аллергии: насморк, заложенность носа, кашель, слезотечение и др. Пыльца разносится по воздуху на много километ-



ров. Поэтому, чем больше цветущих трав, деревьев и кустарников – тем хуже чувствуют себя аллергики.

Такие распространенные в средней полосе деревья, как осина, ясень, ольха, бук, тополь, вяз, клен, дуб, ива и многие другие становятся причиной аллергии чаще всего. Кустарников, цветов и трав ещё больше, а в теплые и сухие ветреные дни пыльца, активно распространяясь по воздуху, делает жизнь аллергиков просто невыносимой. Те же самые аллергены могут вызвать бронхиальную астму – заболевание, характеризующееся суже-

ВЕСЕННЯЯ АЛЛЕРГИЯ

нием дыхательных путей, затруднением дыхания, хрипами и кашлем; крапивницу, обострение аллергического дерматита или отек Квинке.

Видов аллергенной пыльцы очень много – более 100, поэтому нужно обязательно обратиться к специалисту, чтобы он мог диагностировать тот или иной вид аллергии и назначить соответствующее лечение.

Это могут быть таблетки, снижающие уровень гистамина в крови; капли; спреи, снимающие отек; глазные капли, избавляющие от раздражения. Многие из этих лекарств можно купить без рецепта, однако этого делать не следует: обязательно проконсультируйтесь с врачом – он подберет тот препарат, который подходит именно вам. Врач может назначить и другие медикаменты, более сложные – например, аллергические инъекции, снимающие симптомы аллергии на несколько лет. Такие препараты подходят не всем, поэтому их должен подбирать только врач.

Есть радикальный метод: уехать в другой регион или страну до тех пор, пока «ваш» аллерген не отцветет. Однако этот способ вряд ли подойдет большинству из нас, и поэтому можно попробовать еще один метод. Затяните окна марлей и чаще смачивайте ее водой, увлажняйте шторы и занавески, используйте очиститель воздуха с увлажнителем. Возвращаясь домой с улицы, принимайте душ и обяза-

тельно промывайте волосы – ведь пыльца может быть незаметной. Если вы гуляете с домашними животными, то их тоже придется купать. Кстати, лучше гулять после дождя или даже во время него, когда большая часть пыльцы приби-та к земле.

К сожалению, довольно часто весенняя аллергия тесно связана с аллергией пищевой. В таких случаях говорят о перекрестной аллергии: люди, реагирующие на пыльцу березы, не могут есть сырую морковь, красные яблоки, персики и абрикосы; аллергия на пыльцу орешника связана с непереносимостью лесного ореха; подсолнечное масло, семечки, халва, дыни вызывают пищевую аллергию у тех, кто реагирует на пыльцу сложноцветных растений. Не мешает лучше узнать, какие продукты могут стать причиной перекрестной аллергии, и стараться их не употреблять.

Откажитесь от употребления спиртного, иначе аллергия может усилиться. Косметические средства и парфюм, в составе которых могут быть экстракты растений, на время обострения лучше убрать подальше.

Некоторые из этих мер могут показаться утомительными, однако лучше постараться их соблюдать – ведь они действительно могут значительно облегчить симптомы весенней аллергии, и даже позволить вместе со всеми радоваться наступившей весне.

ПОБЕДИМ НЕДУГИ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ!

**Рубрику ведет главный врач
поликлиники № 41,
депутат муниципального Собрания Гагаринское
Раиса Николаевна Селихова**

«Береги платье снову, а здоровье – смолоду». Этой пословицей мне хочется привлечь внимание родителей к очень важной проблеме – оздоровлению детей.



ки. Желательно, поэтому, заниматься моржеванием не индивидуально, а в составе Клуба.

У нас в России уже существует Российская Федерация закалывания и спортивного зимнего плавания и регулярно проводят чемпионат страны по аква-спорту! В этом году в Анапе состоялся уже 5-й по счету чемпионат, на нем впервые проведено массовое соревнование среди детей от 8 до 16 лет.

Кроме того, доказано, что ледяная вода играет большую роль в профилактике преждевременного старения.

В Москве находится столичный Институт проблем гипотермии. Его директор Владимир Гребенкин в интервью отметил, что «все, кто приходит к нам, остаются в нашей компании здоровяков надолго. Холодная вода излечивает взрослых почти от всех болезней, детям же дает такую закалку, что многие из них не болеют потом

никогда в жизни». Взрослые и дети уже многие заразились этим видом оздоровления и с удовольствием посещают проруби на Москва-реке.

В нашем районе есть большой энтузиаст этого вида закалывания, врач высшей категории по психотерапии и спортивной медицине – Капралов Валерий Александрович. И сегодня многие родители интересуются данным видом закалывания и успешно им занимаются, конечно, пройдя вначале подготовку – обычное закалывание, постепенное увеличение холодных нагрузок по времени, систематичность, регулярность и непрерывность занятий.

Эффект от закалки ледяной водой, конечно, потрясающий:

1. стимуляция защитных сил организма (дети перестают болеть);
2. подъем общего тонуса;
3. профилактика заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой систем и желудочно-кишечного тракта;
4. стимуляция обмена веществ;
5. улучшение сна и аппетита.

Работает Валерий Александрович в поликлинике восстановительного лечения № 6 (Ленинский пр-т, д. 62). Он занимается семейным оздоровлением несколько десятков лет, имеет колоссальный опыт и, самое главное, желание оздоравливать нас, наших детей. Его сподвижники и он сам вылечили и оздоровили себя, используя данный метод, имеют программу общего физического оздоровления клуба «Школа семейного оздоровления».

Круглый год доктор Капралов В.А. проводит встречи и занятия на территории Дворца творчества детей и юношества, используя пруд Дворца в качестве реквизита.

Подробнее о программе доктора Капралова В.А. в следующем номере.

ПОБЕДА - ЭТО ТРУД



Команда под руководством Куприянова В.А.

Это интересно:

В 1920-е гг. прошлого столетия на бразильских пляжах была очень популярна игра в футбол (площадь поля, естественно, была значительно меньше, чем в большом футболе). Пляжный вариант игры с небольшим количеством игроков поначалу назывался «футбол де салон».

Вскоре мини-футбол проник в залы и обзавелся собственными правилами. Первая экспериментальная игра в Европе состоялась в 1958 г. в венском «Штадтхалле». Постепенно мини-футбол завоевал популярность и в других европейских странах.

В 1988 г. были окончательно утверждены его правила, и в 1989 г., с 5 по 15 января, в Нидерландах состоялся пробный чемпионат мира по этому виду спорта.

В финальном матче встретились сборные Нидерландов и Бразилии. И бразильцы стали первыми чемпионами.

Площадка и ворота в мини-футболе вдвое меньше, чем в обычном футболе, мяч легче. В команде по 5 игроков (вратарь и четыре полевых). Продолжительность игры составляет два периода по 20 минут.



Команда под руководством Митрофанова В.П.

В начале апреля в спортивном зале ДИВС «Содружество» (Новоясеневский проспект, д. 30-2) состоялись финальные игры по мини-футболу городской Спартакиады «Московский двор – спортивный двор».

Команды по мини-футболу ВМО Гагаринское всегда были в списке лидеров. Наши ребята неоднократно становились призерами и победителями окружных и городских соревнований.

На этот раз команды нашего района защищали честь округа на городских соревнованиях.

3 апреля состоялась решающая игра для команды мальчиков 1997-1998 года рождения, под руководством тренера В.А. Куприянова. Поболеть за участников собрались родители и друзья. В упорной борьбе сборная команда ВМО Гагаринское на чемпионате Москвы заняла 2-е место.

А 1-го апреля состоялась финальная игра среди команд младшей возрастной группы (1999-2000 г.р.). И в этих соревнованиях команда ВМО Гагаринское под руководством тренера В.П. Митрофанова стала серебрянным призером.

— Я очень горжусь нашими командами. Не зря ребята столько тренировались. Они достойно выступили, проявили выдержку, силу воли, чувствовался настоящий командный дух, — сказал С.С. Кочетков, заведующий сектором досуговой и спортивной работы муниципалитета Гагаринский.

По окончании турниров наши команды принимали поздравления от тренеров, родителей и своих сверстников, пришедших поболеть. Ребятам вручили памятные дипломы, медали и кубки.

К сожалению, как и в большом спорте, состязания не обошлись без недоразумений и споров. Но тренеры нашего района уверены, что победа любой ценой не нужна. Победа — это честный ежедневный труд. Спортивные соревнования помогают ребятам объединиться, почувствовать себя настоящей командой, заслужить уважение сверстников, проверить свои силы.

Надеемся, что наши ребята и в дальнейшем будут показывать отличные результаты.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ, посвященных Международному дню семьи

12 мая в 15:30

Районные соревнования по настольному теннису на приз ВМО Гагаринское в городе Москве (ГОУ СОШ № 192, Ленинский пр-т, д. 34а)

12 мая в 17:00

Семейный просмотр кинофильма (МУ «Досуговый центр Гагаринец», ул. Строителей, д. 4, корп. 7)

13 мая в 14:00

Праздничный концерт ансамбля «Вдохновение» (ЦСО Гагаринский, Ленинский пр-т, д. 60/2)

14 мая в 10:00

Утренник «Можно все преодолеть, когда семья вместе» для детей дошкольного возраста (МУ «Досуговый центр Гагаринец», ул. Строителей, д. 4, корп. 7)

15 мая в 10:00

Районный турнир по мини-футболу (ул. Молодежная, д. 6)

16 мая в 18:00

Семейный мастер-класс по рукоделию (АНО Клуб им. Джерри Рубина, Ленинский пр-т, д. 62/1)

Муниципальное Собрание Гагаринское и муниципалитет Гагаринский поздравляют жителей ВМО Гагаринское, которые отмечают в мае свои профессиональные праздники.

7 мая День радио

24 мая День кадровика

27 мая Всероссийский день библиотек

28 мая День пограничника

30 мая День химика

Успехов в труде и крепкого здоровья!

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

на территории ВМО Гагаринское, посвященных 65-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

6 мая в 12:30

Торжественное шествие, посвященное Дню Победы: возложение цветов; оркестр; концерт.
(От ГОУ СОШ № 26 до РГУНГ им. Губкина)

Со 2 по 10 мая

Фото-выставка «Лица эпохи» (Ленинский пр-т, д. 62)

С 4 по 10 мая

Организация выставки «Великие герои России». Изостудия «Старая школа» (Ленинский пр-т, д. 68/10)

С 6 по 12 мая

Фото-выставка «Воинам победителям посвящается» (Клуб «Свободного общения», ул. Строителей, д. 6, корп. 1)

7 мая в 16:00

Праздничный вечер «Во славу и процветания Отечества» (МУ «ДЦ Гагаринец», ул. Строителей, д. 4, корп. 7, под. 2)

9 мая в 12:00

Дворовый праздник «Спасибо за Победу!»: поздравление жителей руководителем муниципального образования, руководителем муниципалитета, депутатами; праздничный концерт; конкурс детских рисунков на тему «Война глазами детей» (ул. Строителей, д. 6)

9 мая в 14:00

Дворовый праздник «Тот цветущий и поющий яркий май»: поздравление жителей руководителем муниципального образования, руководителем муниципалитета, депутатами; праздничный концерт; боевая каша (Ленинский пр-т, д. 45)

9 мая в 19:00

Просмотр кинофильма «Молох» (режиссер А. Сакуров) (АНО Молодежный клуб им. Джерри Рубина, Ленинский пр-т, д. 62/1)

11 мая в 15:00

Вечер песен времен Великой Отечественной войны «Сороковые – роковые» (МУ «ДЦ Гагаринец», ул. Строителей, д. 4, корп. 7, под. 2)

СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,

посвященные празднованию Дня весны и труда и 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

30 апреля в 12:00

Легкоатлетическая эстафета среди школьников (МГДД(Ю)Т)

4 мая в 18:00

Соревнования по гиревому спорту среди жителей (Ленинский пр-т, д. 41, спортивный зал)

5 мая в 16:00

Турнир по шашкам среди жителей с ОФВ (МУ «ДЦ Гагаринец», ул. Строителей, д. 4, корп. 7, под. 2)

6 мая в 13:00

Военно-спортивная игра «Зарница» (МГДД(Ю)Т, ул. Косыгина, д. 17)

7 мая в 19:00

Турнир по волейболу среди жителей старшего возраста (РГУНГ им. Губкина, Ленинский пр-т, д. 65)

8 и 9 мая

Кубок ВМО Гагаринское в городе Москве по велосипедному спорту (территория ВМО Гагаринское)

10 мая в 12:00

Турнир по пэйнтболу среди жителей (Ломоносовский пр-т, д. 12)

15 мая в 10:00

Турнир по мини-футболу среди жителей (ул. Молодежная, д. 6)